

Szungit: właściwości lecznicze

Szungit to uzdrawiający kamień zdrowia i długowieczności

Trochę historii ...

Szungit jest minerałem, który wyróżnia się tym, że zawiera prawie wszystkie elementy układu okresowego D. I. Mendelejewa. Głównym elementem jego składu jest węgiel, a siatka węglowa stanowi 30-40% objętości szungitu.

Minerał szungitowy otrzymał swoją obecną nazwę w 1887 roku od nazwy wioski Shunga, która znajduje się nad brzegiem jeziora Onega, gdzie został po raz pierwszy odkryty i gdzie działała sztolnia, w której przez długi czas wydobywano szungit. To tutaj na powierzchni ziemi pojawiają się czarne łupki mineralne, którym w Rosji nadano właściwości lecznicze od XVI wieku. W tamtych czasach nasi przodkowie nazywali szungit „kamieniem łupkowym”.

Pierwsze wzmianki o szungicie („kamieniu łupkowym”) pochodzą z XVI wieku i są związane z imieniem księżniczki Aksyni (współcześnie Xenia). Księżniczka była bezpłodna. Po wyleczeniu mnicha z rozkazu cara Borysa Godunowa i wysłaniu do klasztoru Tolvuy, Xenia wyleczyła się z tamtej dolegliwości i urodziła przyszłego rosyjskiego cara Michaiła Romanowa - pierwszego z dynastii Romanowów, która rządziła Rosją przez 300 lat. Znajdujące się tutaj lecznicze źródło nazwano „Carewnin”. Od wieków lokalni mieszkańcy używają szungitu i wody ze źródła do leczenia i profilaktyki wielu chorób. Lecznicze właściwości zarówno samego szungitu, jak i wody płynącej tam, gdzie znajdują się złoża minerału szungitu, są dobrze znane poza regionem.

W szczególności rosyjski cesarz Piotr I był dobrze poinformowany o leczniczych właściwościach szungitu. Dekretem nakazał położyć w Karelii pierwszy kurort w Rosji - „Marcial Waters”, który istnieje do dziś. Stało się to natychmiast po odkryciu leczniczych źródeł w pobliżu fabryk Olonets, podobnych pod względem właściwości do źródeł w klasztorze Tolvuy. Ośrodek Marcial Waters położony jest na grubej warstwie szungitu. Lecznicze właściwości tutejszej wody tłumaczy się procesem długotrwałej naturalnej filtracji, której podlega podczas przemieszczania się przez tę warstwę w grubości ziemi. Może nasze karelskie źródła były prototypem żywej wody z rosyjskich baśni ludowych? W kampaniach wojskowych „łupek” był używany do dezynfekcji wody z lokalnych źródeł,

Obecnie pole tylko w świecie, gdzie ekstrakcja przemysłowa **Szungit** mineralnych jest przeprowadzane jest pole Zazhoginskoye w regionie Medvezhyegorsk Republiki Karelii, który znajduje się w pobliżu miejscowości Tolvuy na półwyspie Zaonezhsky. W większości przypadków wszystkie przedmioty, które zobaczysz w sprzedaży (biżuteria, naklejki na telefony komórkowe, wióry szungitowe używane w filtrach do oczyszczania wody, piramidy, kule i wiele, wiele innych) są wykonane z minerału szungitu wydobywanego i przetwarzanego w złożu Zazhogin.

Oczywiście schungit był również badany przez naukowców. Badania laboratoryjne przeprowadzone na nowoczesnym sprzęcie potwierdziły już lecznicze właściwości szungitu.

Fulereny: żywe cząstki

Jak się nie tak dawno (w latach 90. ubiegłego wieku) okazało się, że minerał szungitowy zawiera fulereny. Odkrycie to należy do grupy amerykańsko-brytyjskich naukowców, którzy w 1985 roku otrzymali za nie Nagrodę Nobla w dziedzinie chemii. Nazywają się: Robert Curl, Harold Kroto i Richard Smalley. Wiele czołowych światowych ośrodków naukowych w toku własnych badań potwierdziło związek pomiędzy wyjątkowymi właściwościami leczniczymi minerału szungitu a obecnością fulerenów w jego składzie.

Fulereny nie są produktem leczniczym w naszym tradycyjnym znaczeniu tego połączenia słów. Fulereny są raczej uniwersalnym środkiem o szerokim spektrum działania, który nie uderza punktowo w określoną chorobę i nie działa lokalnie, ale od razu oddziałuje na cały system żywego organizmu na poziomie komórkowym. Z natury działania fulereny zawarte w szungicie są podobne do immunomodulatorów i adaptogenów o szerokim spektrum działania.

Dziś skuteczność stosowania wód szungitowych i szungitowych uznaje nawet oficjalna medycyna - po prostu nie sposób nie zauważyć efektu ich użycia.

Lecznicze właściwości fulerenów: trochę nauki

Każda komórka ludzkiego ciała musi zawierać przeciwutleniacze - substancje, które zapobiegają „utlenianiu” organizmu. W rzeczywistości proces starzenia się człowieka to proces „utleniania” komórek w jego ciele. Za każdym razem, gdy wdychamy kolejną porcję powietrza, starzejemy się. Wystarczająca ilość przeciwutleniaczy w komórkach organizmu zapobiega przedwczesnemu starzeniu się komórek i pozwala nam dłużej zachować młodość i zdrowie.

Z kolei brak antyoksydantów w komórkach nieuchronnie doprowadzi do przedwczesnej starości, wczesnej niepełnosprawności oraz okresowych zakłóceń w funkcjonowaniu najważniejszych narządów i układów wewnętrznych organizmu człowieka.

Najpotężniejszymi przeciwutleniaczami znanymi obecnie nauce są fulereny, które zawierają mineralny szungit i wodę oczyszczoną przez szungit. Okazuje się, że szungit jest w stanie opóźnić starość!

Fulereny mają jeszcze jedną, niezwykle cenną właściwość biologiczną - są doskonałą antytoksyną. I tu należy dodać, że lista trucizn i toksyn neutralizowanych przez fulereny jest ogromna.

Naukowcy wielokrotnie stwierdzali, że obecnie główną metodą zwiększania średniej długości życia człowieka jest nasycanie komórek organizmu przeciwutleniaczami i zwiększanie ich udziału. Przeciętną długość życia człowieka wynoszącą około 100 lat

można osiągnąć w drodze doskonalenia technologii opartych na wspaniałych właściwościach fulerenów. W tym celu rozsądne byłoby użycie pochodnych shungiti.

Oprócz powyższego należy zaznaczyć, że fulereny wzmagają aktywność enzymów, zwiększają odporność komórek na niekorzystne działanie środowiska zewnętrznego, stabilizują metabolizm oraz poprawiają właściwości tkanek organizmu związane z ich regeneracją.

Fulereny korzystnie wpływają na odporność organizmu na stres oraz normalizują pracę układu nerwowego. Fulereny mają wyraźne działanie przeciwzapalne i przeciwhistaminowe. Dzięki temu fulereny łagodzą ból i ogromną liczbę alergii, znacząco poprawiają odporność, a także tworzą korzystne tło do leczenia chorób onkologicznych.

I więcej o leczniczych właściwościach szungitu

Porozmawiajmy o tym, jakie choroby można skutecznie wyleczyć za pomocą **szungitu** i opartych na nim środków. Wachlarz tych chorób jest szeroki i postaramy się pokrótce omówić większość z nich.

Oczyszczona woda szungitowa jest z powodzeniem stosowana w leczeniu wszelkiego rodzaju chorób skóry. Ponadto stosuje się zarówno wodę bezpośrednio ze źródeł leczniczych, jak i wodę przygotowaną specjalnie do tego celu sztucznymi środkami. W obu przypadkach wynik przekracza wszelkie oczekiwania. Pasty, napary, maści i preparaty szungitowe służą do odnowy i przyspieszenia regeneracji komórek skóry, a także do pobudzenia krążenia krwi.

Z szungitu wytwarza się szereg materiałów budowlanych o właściwościach przewodzenia prądu elektrycznego, odbijania promieniowania i pochłaniania promieniowania. Materiały budowlane odbijające promieniowanie radiowe wykonane z szungitu doskonale sprawdzają się w obiektach przemysłowych, w których szczególną wagę przywiązuje się do ochrony informacji elektronicznych. Świadczą o tym wyniki testów w pełnej skali. Okazały się przyjazne dla środowiska, trwalsze, bardziej niezawodne i bezpieczniejsze niż porównywalne ekrany metalowe.

Szungit doskonale chroni ludzki organizm przed szkodliwym działaniem promieniowania elektromagnetycznego. W budynkach chronionych materiałami konstrukcyjnymi na bazie szungitu poziom napromieniowania organizmu człowieka zarówno naturalnymi, jak i sztucznymi źródłami promieniowania jest setki razy niższy.

Nawet jeśli po prostu umieścisz produkt szungitowy w bezpośrednim sąsiedztwie źródła promieniowania, znacznie osłabi jego moc. To podstawa działania piramid szungitowych, które chronią przed promieniowaniem z monitora komputera oraz specjalnych szungitowych naklejek ochronnych przyklejanych do telefonu komórkowego.

Szungit jest również szeroko stosowany w następujących obszarach gospodarki narodowej:

- filtracja wody pitnej;

- czyszczenie ścieków i innych drenów;
- produkcja materiałów i urządzeń budowlanych chroniących przed promieniowaniem;
- w rolnictwie i hodowli zwierząt (produkcja przyjaznych środowisku nawozów i wysokiej jakości paszy);
- medycyna (preparaty na bazie szungitu, maści, naparów itp.);
- w medycynie alternatywnej (ośrodki leczniczo-rehabilitacyjne terapii szungitowej);
- i wiele, wiele innych.

Szungit to wyjątkowy minerał, który znalazł najszerze zastosowanie w różnych gałęziach działalności gospodarczej w naszym kraju i za granicą.

Skład chemiczny

- Węgiel - od 20 do 95%;
 - Krzem - od 5 do 60%;
 - Aluminium - do 4%;
 - Żelazo - 3,5%;
 - Magnez - do 3,5%;
 - Potas - do 1,5%;
 - Siarka - do 1,2%;
 - Wapń - do 0,58%;
 - Fosfor - do 0,34%;
- a także wiele innych makro- i mikroelementów o korzystnych właściwościach .

W szungicie nie stwierdzono zawartości ołowiu i kadmu, a także zwiększonej radioaktywności!

Jakie choroby leczy się szungitem, opinie lekarzy

Badania przeprowadzone na naparach i preparatach z szungitu wykazały, że w wyniku ich stosowania dochodzi do przyspieszenia nabłonka skóry, następuje odnowa komórek dzięki pobudzeniu krążenia krwi oraz następuje wzbogacenie w pożyteczne mikroelementy. Nakładanie pasty szungitowej na obolałe miejsca uśmierzało ból. Opatrunki i płyny schnące na mokro działały bakteriobójczo i zapobiegały swędzeniu.

Z biegiem czasu lista chorób, dla których wskazane jest leczenie szungitem, znacznie się rozszerzyła. Obserwacje wykazały, że długotrwałe stosowanie wody szungitowej pomaga w chorobach układu pokarmowego. Objawy przewlekłego zapalenia błony śluzowej żołądka i dyskinez dróg żółciowych zmniejszyły się, zapalenie pęcherzyka żółciowego było łatwiejsze do wyleczenia. Kąpiele szungitowe mają dobry wpływ na patologie układu mięśniowo-szkieletowego. Zapalenie stawów ustąpiło, złamania goiły się łatwiej. Dodatnią dynamikę obserwuje się również u osób cierpiących na zapalenie kości i szpiku.

Stosowanie wewnątrz leków, naparów i wywarów przygotowanych w wodzie oczyszczonej szungitem pomaga w chorobach układu moczowo-płciowego. Znane są również przypadki wyleczenia przewlekłego odmiedniczkowego zapalenia nerek. Preparaty szungitowe mają również korzystny wpływ na przebieg leczenia chorób układu oddechowego. Obejmują one szczątkowe skutki zapalenia płuc, zapalenia oskrzeli, jeśli są leczone dwa do trzech miesięcy po zaostrzeniu. I inne choroby układu oddechowego pochodzenia niegruźliczego.

Właściwość wód szungitowych i preparatów stymulujących krążenie krwi zaczęto wykorzystywać w leczeniu patologii układu krążenia. „Rdzenie”, które przeszły zawał serca lub cierpią na niedokrwienie, czują się znacznie lepiej po zastosowaniu preparatów szungitowych. Ciśnienie krwi stabilizuje się, zmniejsza się miażdżyca naczyniowa.

Choroby układu nerwowego są również wskazane jako początek leczenia szungitem. Obejmuje to zapalenie korzonków nerwowych, zapalenie wielonerwowe, rwę kulszową i inne choroby w remisji. W kurortach Karelii popularne są również pokoje szungitowe - pokoje ozdobione płytkami szungitowymi, w których przebywanie wpływa dobroczynnie nie tylko na układ nerwowy, ale także na cały organizm człowieka.

Aby nie być bezzasadnym, przedstawiamy opinie lekarzy i praktycznych naukowców na temat stosowania preparatów mineralnych na bazie szungitu w różnorodnej praktyce medycznej:

- **G.V. Selyuzhitsky - doktor nauk medycznych, kierownik. Zakład Higieny Ogólnej Akademii Medycznej w Petersburgu, członek korespondent AEN.**
„Oczyszczona woda z pomocą szungitu ustala skład chemiczny komórki w organizmie i ją oczyszcza”.
- **V.A. Peryatinskaya - kandydat nauk medycznych, profesor nadzwyczajny Katedry Dermatologii Akademii Medycznej w Petersburgu.**
„Usuwanie swędzenia skóry jest bardzo skuteczne przy pomocy preparatów szungitowych: skoncentrowanej wody, past, aplikacji, balsamów. Bardzo dobry środek dla skór z reakcjami alergicznymi. Wspaniały naturalny środek niealergiczny o wyraźnym działaniu przeciwświądowym, przeciwzapalnym i przeciwbólowym.”
- **Sl. Timoshina - naczelnny lekarz Sanatorium Alergii Dziecięcej Chaika (obwód leningradzki).**
„Stosowanie preparatów szungitowych w postaci kąpieli, aplikacji, wody do gotowania, inhalacji - zwiększyło odsetek wyzdowień dzieci z chorobami skóry, reakcjami alergicznymi, objawami astmy o 10%. To jest świetne!”
- **VM Drovosekov - naczelnny lekarz sanatorium kardiologicznego „Chernaya Rechka” (obwód leningradzki).**
„Efekt jest niesamowity! Po 2-3 sesjach aplikacji szungitu na osteochondrozę, zespół bólowy znika bez użycia innych leków. Myślę, że biorąc pod uwagę obecną trudną sytuację medycyny, szungit może stać się bardzo powszechnym środkiem ludowym w leczeniu bólu mięśni i stawów”.
- **A.G. Kravtsov - Ordynator Oddziału Ortopedii i Traumatologii Szpitala Klinicznego Regionu Leningradzkiego.**
„Preparaty szungitowe (skoncentrowana woda, płyny) na oparzenia i otwarte

urazy są nie mniej skuteczne niż najlepsze zagraniczne preparaty antyseptyczne i, co najważniejsze, nie mają toksycznego wpływu na organizm”.

- **R.S. Gorgidzhanyan - kandydat nauk medycznych, lekarz - rezydent oddziału ginekologicznego Regionalnego Szpitala Klinicznego w Leningradzie.**

„Bardzo dobre leki do profilaktyki i leczenia zrostów bliznowatych w ginekologii. Wysoce skuteczny środek odkażający i bakteriobójczy”.

- **Petersburska Akademia Medyczna**

Pozytywny wniosek dotyczący terapeutycznego efektu stosowania oczyszczonej wody z pomocą szungitu w przypadku:

- przewlekłego zapalenia żołądka ze zwiększoną funkcją wydzielniczą żołądka;
- przewlekłe zapalenie okrężnicy i jelit;
- przewlekłe zapalenie trzustki;
- choroba wątroby i dróg żółciowych;
- przewlekłe zapalenie pęcherzyka żółciowego.

- **Petersburski Instytut Traumatologii i Ortopedii**

Pozytywny wniosek dotyczący stosowania skoncentrowanej zmineralizowanej wody szungitowej: „stosowany zewnętrznie wykazuje wyraźne działanie przeciwświądowe i przeciwzapalne w leczeniu skóry i błon śluzowych”.

Właściwości piramidy

Od dawna ustalono, że obiekty w kształcie piramid mają pozytywny wpływ na środowisko. Wiadomo, że wszystkie ciała materialne są w stanie emitować energię w takim czy innym stopniu, tworząc pewną energię otaczającej przestrzeni. Jednocześnie bardzo ważny jest materiał, z którego wykonana jest piramida. Można go zrobić z gałęzi i poczuć dobroczynny wpływ jego kształtu w takiej piramidalnej chacie. Piramidy wykonane ze sklejki, kartonu, papieru działają leczniczo, ale piramidy kamienne najlepiej działają na organizm człowieka, zwierzęta i rośliny.

Badacze odkryli, że pole piramid ma kształt stożka, a wszystkie płynące z niego strumienie energii zbiegają się w jednym punkcie. Tylko jeden promień wychodzący ze szczytu piramidy jest skierowany w górę. Promień ten został odkryty wcześniej przez egiptologa Enela, który poprzez swoje badania wykazał zdolność tego promienia do zabijania patogenów i komórek rakowych, a także wykazał, że piramidy mają biopole, które ma silny pozytywny wpływ.

Jeśli piramidy z różowego kwarcu, jadeitu, lapis lazuli, coholonga i innych kamieni tworzą wokół siebie pozytywne biopole w promieniu 0,5 do 3 m, w zależności od ich wielkości, wówczas piramidy szungitowe leczą przestrzeń wokół siebie w odległości 5 m lub więcej. W rzeczywistości jego efekt rozciąga się na całe pomieszczenie. To prawda, dzieje się tak, gdy piramida całkowicie powtarza proporcje piramidy Cheopsa.

Ponieważ piramida szungitowa ma tak niesamowite zdolności - pochłania energię ujemną i usuwa wszelkie negatywne ślady - naukowcy zaczęli testować ją w

kontaktach ze strefami geopatogennymi. I okazało się, że ma zupełnie wyjątkowe możliwości. Dane eksperymentalne potwierdzają, że piramida szungitowa jest niezawodną osłoną przed zjawiskami geopatogennymi, które powstają w przyrodzie z powodu uskoków w skorupie ziemskiej, podziemnych rzekach, złóż mineralnych i innych niewyjaśnionych przyczyn. Ustalono, że jeśli dana osoba znajduje się codziennie w promieniu działania strefy geopatogennej, to jej ciało jest niewidocznie atakowane przez promienie geopatogenne, powodując niewytłumaczalne złe samopoczucie, apatię, ból głowy i osłabienie. W rezultacie układ odpornościowy słabnie, pojawia się dysharmonia, a przejawy chorób stają się częstsze. Badania medyczne pokazują

Wystarczy, że piramida szungitowa zostanie w pokoju (mieszkanu, biurze) przez kilka godzin - a poczujesz, jak to miejsce się „oczyściło”. U ludzi znika nerwowość, rozmowy stają się spokojniejsze i bardziej rozsądne, wzrasta efektywność. Wydaje się, że ludzie są napędzani energią wewnętrzną. Te małe czarne figurki potrafią przyciągnąć całą negatywną energię. Czy możesz sobie wyobrazić, jak dobrze jest, gdy taka piramida jest stale na twoim pulpicie? Po trudnej lub nieprzyjemnej rozmowie połóż na niej rękę - i zniknie nadmierne podniecenie, zgorzknienie lub niezadowolenie!

Osoby zajmujące się bioenergetyką i percepcją pozazmysłową wykorzystują piramidę szungitową do rozwoju jasnowidzenia, a także do leczenia poważnych chorób, w tym raka. Ponadto naładowane piramidy są używane do usuwania „zepsucia”, „złego oka”, ochrony przed innymi negatywnymi wpływami na biopole człowieka.

Mała piramida w pobliżu fotela dentystycznego złagodzi ostry ból podczas zabiegu i przyspieszy gojenie się ran. Będąc na stole z psychologiem lub psychiatrą pomoże nawiązać kontakt z pacjentem, złagodzić stres emocjonalny.

Zalecamy również zainstalowanie piramidy w miejscach, w których każdego dnia spędzasz więcej niż godzinę - obok łóżka, biurka, urządzeń elektrycznych, komputera itp. Piramida powinna znajdować się na tym samym poziomie co Ty (nie wyżej ani niżej) oraz w odległości nieprzekraczającej 50 cm. Możesz na przykład umieścić piramidę między sobą a komputerem, telewizorem i innymi urządzeniami, które są źródłem promieniowania elektromagnetycznego. Możesz umieścić piramidę w pobliżu łóżka lub w pobliżu miejsca odpoczynku. Obecność piramidy szungitowej w pomieszczeniach biurowych harmonizuje atmosferę. U ludzi znika nerwowość, niezadowolenie, nadmierne pobudzenie, a wydolność wzrasta.

Umieszczona obok łóżka chorego piramida będzie go odżywiać wewnętrzną energią, dając siłę do wyzdrowienia. Umieszczony na biurku ucznia pomoże Ci w łatwiejszej i szybszej koncentracji na wykonywaniu powierzonych zadań.

Zawsze warto mieć piramidę szungitową, nawet na samym stole!

Radzimy zdobyć kilka piramid. Szczególnie do kuchni, w której jest dużo sprzętu, który „wypełnia”. Czajnik elektryczny, kuchenka mikrofalowa, lodówka, wiele z nich posiada telewizory w kuchni. A także w pomieszczeniach, w których jest telewizor

czy komputer. Sam poczujesz, że w tych pomieszczeniach będzie przytulnie i spokojnie.

Aby działać skutecznie, piramida musi być dokładnie zorientowana w punktach kardynalnych. W tym celu należy go tak zainstalować, aby bok podstawy znajdował się na linii „północ-południe”. Jednak w domach panelowych, w których efekt konstrukcji metalowych jest silny (w cegle efekt ten jest mniejszy), wskazówka kompasu będzie odchyłać się od właściwego kierunku. Najdokładniejsze odczyty można uzyskać, ustawiając kompas w równej odległości od ścian, sufitów i podłóg.

Okresowo, raz na dwa do trzech tygodni, zaleca się wyniesienie piramidy na świeże powietrze i przetrzymanie jej przez co najmniej godzinę w celu oczyszczenia i przywrócenia jej właściwości ochronnych. Piramidy szungitowe można polerować, swoimi właściwościami nie różnią się od zwykłych, tylko zyskują piękniejszy wygląd przypominający lustro.

Piramida szungitowa, zanurzony w wodzie aktywuje ją i czyni z niej wyjątkowy lek. Wymaga to małej piramidy szungitowej o wymiarach 40 × 40-50 × 50 mm. Piramidę umieszcza się na dnie szklanego słoika o pojemności 3 litrów, do którego nalewana jest woda. Następnie słoik z wodą umieszcza się w jasnym miejscu na 48-72 godziny. Następnie woda staje się biologicznie aktywna i ma wyższą wytrzymałość niż inne rodzaje wody. Jest gotowy do użytku zewnętrznego i wewnętrznego”. Bioenergoterapeuta M. V. Glazkov, który badał jakość takiej wody, pisze: „Badania piramidalnej wody szungitowej wykazały, że kiedy woda jest, naładowana ”w ciągu 48-72 godzin, następuje maksymalne strukturyzowanie wody i jej mineralizacja. Wraz z dalszym wlewem woda zaczyna stopniowo zmniejszać aktywność proporcjonalnie do czasu trwania infuzji. W celach terapeutycznych i rekreacyjnych zaleca się przyjmowanie wody piramidalnej w ilości 100-150 g 3 razy dziennie, niezależnie od spożycia pokarmu. Obserwuje się dobroczynny wpływ tej wody na całe ciało: poprawia się ogólny stan, ustępuje napięcie nerwowe, odczuwalny jest przyływ siły i wzrasta energia. Dzięki przyjmowaniu wody terapia lekami daje szybszy efekt leczniczy. Możliwe jest szybsze osiągnięcie stabilnej remisji w wielu przewlekłych chorobach przewodu pokarmowego, wątroby, dróg żółciowych, nerek, z naruszeniem procesów metabolicznych. ” Dzięki przyjmowaniu wody terapia lekami daje szybszy efekt leczniczy. Możliwe jest szybsze osiągnięcie stabilnej remisji w wielu przewlekłych chorobach przewodu pokarmowego, wątroby, dróg żółciowych, nerek, z naruszeniem procesów metabolicznych. ” Dzięki przyjmowaniu wody terapia lekami daje szybszy efekt leczniczy. Możliwe jest szybsze osiągnięcie stabilnej remisji w wielu przewlekłych chorobach przewodu pokarmowego, wątroby, dróg żółciowych, nerek, z naruszeniem procesów metabolicznych. ”

Przy pomocy wody piramidalnej i szungitowej znacznie ułatwia się leczenie chorób skóry, a nawadnianie nią głowy ogranicza wypadanie włosów. Włosy stają się elastyczne, pojawia się zdrowy połysk, siwe włosy znikają. Skóra twarzy jest odmłodzona, zmarszczki wygładzone, przywrócona elastyczność skóry.

W medycynie alternatywnej, w szczególności bioenergoterapii, woda piramidalna lepiej (w porównaniu ze zwykłą wodą) lepiej odbiera informacje, ten czy inny program, który stawia bioenergoterapeuta podczas leczenia pacjenta.

Jeśli nie masz jeszcze piramidy szungitowej, czas ją zdobyć! Polerowane piramidki nie brudzą powierzchni, pozostawiając ją całkowicie czystą.

Piramida symbolizuje również ciągłe dążenie do celu w górę. Może być też po prostu piękną pamiątką na prezent!

Używaj szungitu, bądź zdrowy, bo bycie zdrowym jest takie miłe.

Właściwości piłek, ćwiczenia z piłkami.

Historia „Piłek zdrowia” sięga wielu stuleci, gdyż pierwsza wzmianka o nich pochodzi z początków panowania cesarskiej dynastii Ming w Chinach. To wtedy w mieście Baoding, znanym dziś nie tylko w Chinach, ale także w wielu krajach świata ze względu na dźwięk, zaczęto produkować stalowe kule z dzwonkiem w środku. : jeden - powyżej, drugi - poniżej, otrzymali nazwę: „Para balonów ryczący Smok i śpiewający Feniks” i to ich wizerunki najczęściej nakładane są na wypolerowaną powierzchnię kulek. zręczność rąk, ich regeneracja po kontuzjach, do treningu ponad normalne możliwości: koncentracja uwagi, wzrost i regulacja stanu energetycznego ciała, zwłaszcza energii rąk. Na ten obszar zastosowań wskazują również obrazy słynnych mistycznych symboli „Tripod”, „Yin-Yang”, „I-Ching”, „Double Happiness”, które często znajdują się na piłkach.

Szybko zyskały powszechną popularność. Okazało się, że ćwiczenia z piłkami dają młodym ludziom ożywienie umysłu i siłę rąk, pomagają osobom starszym pozbyć się zapać i uczucia drętwienia kończyn. Zajęcia z nimi poprawiają krążenie krwi, normalizują ciśnienie krwi, niwelują skurcze i skurcze mięśni rąk, drżenie rąk, napięta ruchomość stawów.

Regularne ćwiczenia z piłkami przez długi czas utrzymują pamięć i zdolności umysłowe na wysokim poziomie, pomagają radzić sobie ze zmęczeniem, a także pozwalają uniknąć niepotrzebnych niepokojów. Dodatkową atrakcyjność piłek stworzyła możliwość ich uprawiania w dowolnym czasie i miejscu, oczywiste korzyści płynące z treningu, niezależnie od wieku, płci i stanu zdrowia.

Z punktu widzenia współczesnej medycyny efekt dobroczynnego działania piłek można łatwo wytłumaczyć najbliższym połączeniem, jakie istnieje między ręką a ośrodkowym układem nerwowym. Ponadto, zgodnie z koncepcjami tradycyjnej medycyny chińskiej, na palcach i dłoniach znajdują się punkty aktywne, których działanie ma korzystny wpływ na serce, układ naczyniowy i układ pokarmowy. Współczesna medycyna dostrzega również obecność stref refleksogennych na dłoniach związanych z narządami wewnętrznymi i wpływających na ich aktywność. Pod względem skuteczności ćwiczenia z piłkami można przypisać jednemu z najlepszych sposobów utrzymania wysokiej wydajności i aktywnej długowieczności.

Zalecenia dotyczące użytkowania

Ze względów zdrowotnych:

- Aby złagodzić przepracowanie i stres.

- Rozwój koordynacji ruchów, siły i sprawności manualnej.
- Pobudzenie pamięci, uwagi.
- Normalizacja ciśnienia krwi.
- Utrzymanie witalności na wysokim poziomie.

Szczególnie polecany osobom, których aktywność zawodowa wiąże się z częstymi sytuacjami stresowymi (biznes, stanowiska kierownicze, praca z publicznością) oraz z przemęczeniem uwagi i pamięci (programowanie, praca przy komputerze, dyspozytorzy, kierowcy wszystkich rodzajów transportu, studenci i studenci itp.)).

Ogromną zaletą ćwiczeń z piłkami nad lekami doustnymi jest całkowity brak niepożądanych efektów związanych z tymi lekami. Tak więc podczas przyjmowania leków w celach uspokajających z reguły rozwija się senność, letarg i upośledzona reakcja, a podczas przyjmowania toników często obserwuje się bezsenność i drażliwość.

W celach profilaktycznych:

- W obecności ciągłego przeciążenia rąk (różne rodzaje rękodzieła, pisanie na maszynie, gra na instrumentach muzycznych, uprawianie sportu, codzienne prace domowe itp.).
- Dla kobiet zajęcia pozwolą na długo zachować urodę, młodość i zręczność.

Do celów leczniczych:

- Przy chorobach rąk (artretyzm, reumatyzm itp., Ale przed użyciem należy poinformować lekarza, nie stosować w czasie zaostrzenia).
- Osoby, które doznały kontuzji kończyn górnych, mają naruszenie ruchu rąk, niezależnie od przyczyn ich wystąpienia, a także używają laski lub kul, a także unieruchomieni pacjenci (uraz rdzenia kręgowego, paraliż itp.).

Ogólne zalecenia:

1. Do treningu odnowy biologicznej nie trzeba wykonywać wirtuozowskich sztuczek, przydadzą się również najprostsze ćwiczenia: wcieranie piłki między dłońmi, obracanie dwóch piłek na dłoni, zgodnie z ruchem wskazówek zegara i przeciwnie do ruchu wskazówek zegara.
2. Konieczne jest przestrzeganie regularności zajęć i stopniowego zwiększania obciążenia.
3. Zaleca się wykonywanie naprzemiennie ćwiczeń kompresyjnych i ćwiczeń rotacyjnych. Należy unikać bólu. Podczas ćwiczeń nie należy dopuszczać do napinania grup mięśni nie biorących udziału w ćwiczeniu (przedramiona, barki, szyja, plecy) oraz na niepotrzebne ruchy (pochylenie głowy, podnoszenie ramion, podnoszenie lub odwodzenie łokci itp.).
4. Rozpoczynając zajęcia, należy podnosić średniej wielkości piłki; po opanowaniu podstawowych ćwiczeń lepiej kupić kilka par piłek o różnych rozmiarach do różnych obciążeń i wykonywać ćwiczenia z 3-4 piłeczkami.
5. Wskazane jest kontynuowanie zajęć przez co najmniej 10 minut dziennie.
6. Staraj się nie patrzeć na piłki, słuchaj wrażeń w dłoniach.

Ćwiczenia z piłkami

„Kącik w dłoni” Ciągłe podrzucamy piłkę na dłoń, podczas gdy piłka w naturalny sposób masuje aktywne punkty dłoni. Przydaje się również toczenie piłki między dłońmi z pewnym naciskiem, przesuwać je w przeciwnych kierunkach. Zwróć uwagę, że kulki szybko się nagzewają i mogą być używane do masowania bolesnych obszarów ciała.

Ćwiczenia kompresyjne.

Uciskaj z maksymalnym napięciem, naprzemiennie napięcie z relaksacją, bez wypuszczania piłek z dłoni.

„Zmiel orzech”

Trzymaj piłkę w lewej ręce, pośrodku dłoni, połóż na górze - środek dłoni na piłce - prawą rękę. Ściśnij piłkę po obu stronach, jakby próbując ją zmiażdżyć.

„Pysk tygrysa gryzie piłkę”

Ściśnij piłkę między kciukiem a palcem wskazującym (tzw. Pysk tygrysa), ściskając piłkę, trzymaj ją bardzo mocno, uzyskując uczucie bólu i rozciągania.

„Pazury smoka ściskają perłę”

Weź piłkę w szczyptę. Wszystkie pięć palców naciska na powierzchnię piłki, jakby ją miażdżyła.

„Małpa łapie brzoskwinie”

Ściśnij piłkę w dłoni, która znajduje się dokładnie na środku dłoni.

Ćwiczenia rotacyjne (jeśli to możliwe, wykonuj z rozluźnioną ręką):

- „Wkręcanie i odkręcanie”: Umieść kulkę na środku dłoni, tocz ją kciukiem od małego palca do palca wskazującego, następnie powróć palcem wskazującym do pierwotnej pozycji, kontynuuj „wkręcanie” bez przerywania ruchu. Aby wykonać „odkręcenie” należy przekręcić kulkę w przeciwnym kierunku, przywracając ją do pierwotnego położenia za pomocą małego palca.
- „Obrót dwóch piłek”. Wykonaj wkręcanie dwoma kulkami.
- „Skakanie dwóch piłek”. Weź do ręki dwie kulki, podstawą kciuka popchnij kulkę najbliższą niej w kierunku środka dłoni, podczas gdy dłoń jest złożona. Pomagając w tym ruchu, popchnij piłkę, która uniosła się do góry, w przeciwnym kierunku resztą palców. Kulki zamieniają się miejscami, dłoń prostuje się. Kontynuuj ciągłym ruchem: jedna kula przechodzi pod drugą, tocząc się po środku dłoni.
- „Pozzioma rotacja kulek”. Weź do ręki dwie kulki, kciukiem popchnij kulkę najbliższą niej w kierunku małego palca, a małym palcem zacznij przesuwać drugą kulkę w kierunku kciuka. Jeśli prawa kula przejdzie bliżej podstawy dłoni, nastąpi obrót zgodnie z ruchem wskazówek zegara i odwrotnie. Zakręć kulkami bez zatrzymywania się, opanuj ruch, zarówno zgodnie z ruchem wskazówek zegara, jak i przeciwnie do ruchu wskazówek zegara, z ręką uniesioną, dłonią do góry. Po

opanowaniu możesz spróbować wykonać ćwiczenie z dłonią w dół, a także pod różnymi kątami.

- „Trzy skarby”. Wykonaj „obrót poziomy” z trzema kulkami zgodnie z ruchem wskazówek zegara i przeciwnie do ruchu wskazówek zegara.
- „Magiczna Piramida”. Weź trzy kule, a pośrodku między nimi umieść czwartą kulę, tworząc piramidę. Z biegiem czasu możesz łatwo wziąć cztery kule jedną ręką i złożyć je w piramidę w dłoni. W międzyczasie drugą ręką umieść górną piłkę. Obróć trzy kule, a czwarty będzie się obracał samoczynnie, co wygląda bardzo ładnie. Staraj się utrzymać piramidę - zapada się przy najmniejszej niedokładności ruchu.
- "Pory roku". Wykonaj „obrót poziomy” czterema piłkami zgodnie z ruchem wskazówek zegara i przeciwnie do ruchu wskazówek zegara.

Ćwiczenia na palce

- „Żuraw stuka w dziób”. Umieść jedną kulę między prostymi palcami wskazującymi i środkowymi, a drugą trzymaj między kciukiem a palcami serdecznymi. Mały palec jest przyciśnięty do bezimiennego. Zaczynij lekko uderzać kulkami o siebie, klikając jak kastaniety. Stopniowo złapiesz rytm, a Twój nadgarstek również zaangażuje się w ten ruch. Szybko poczujesz korzyści płynące z tego ćwiczenia na przedramionach.
- „Smok bawi się perłą”. Umieść piłeczkę między małymi i serdecznymi palcami prawej dłoni, a następnie obróć ją środkowym palcem, tak aby była wciśnięta między serdeczny i środkowy palec. Rozciągnij ruch najpierw palcem wskazującym, przesuwając piłkę od lewej do prawej, a następnie kciukiem. Piłka nie dotyka dłoni na całej swojej drodze, tocząc się za pomocą palców. Podobnie między palcami przywróć piłkę do pierwotnej pozycji. Aby to zrobić, użyj kciuka od prawej do lewej, aby umieścić piłkę między wskaźnikiem a środkiem itp.

Woda szungitowa, jak gotować.

Masz dość picia chlorowanej wody pełnej zanieczyszczeń i odczynników? Dzisiaj wszyscy już wiedzą, że woda z kranu niesie ze sobą wiele problemów zdrowotnych, jeśli nie jest specjalnie oczyszczana za pomocą filtrów lub innych metod.

Naprawdę istnieje alternatywny sposób na oczyszczenie wody, wypełnienie jej minerałami i substancjami leczniczymi, a także na jej energetyczną strukturę. Tak, co powiedzieć - używając szungitu można uzyskać naprawdę czystą, żywą wodę! Ponadto kamień ten dzięki swojej porowatości znacznie skuteczniej absorbuje i neutralizuje szkodliwe zanieczyszczenia niż sam węgiel aktywny!

Chcesz mieć w domu na co dzień czystą wodę, przydatną w swoim składzie mineralnym, świeżą jak ze źródła? Spróbuj ugotować go z szungitu! Jest niedrogi, łatwy w użyciu, a korzyści płynące z tej wody są ogromne!

Przygotowanie zmineralizowanej i czystej wody z zanieczyszczeń w domu jest naprawdę bardzo proste, wystarczy zakupić u nas okruchy lub po prostu kawałki skały w ilości 100 g na litr wody. Wypłucz kamienie, a następnie zagotuj. Pierwsza woda podawana przez 3 dni okazuje się być bardzo skoncentrowana i radzimy spuścić ją do osobnego naczynia i użyć do stosowania miejscowego, ale nie pić. Następnie ponownie wlej wodę do naczynia z kamieniami. W ciągu pół godziny woda nabiera właściwości antibakteryjnych, a ostatecznie wszystkie właściwości lecznicze uzyska w ciągu trzech dni.

Wlej podaną wodę do innego pojemnika i napełnij naczynie szungitem nową porcją wody.

Mając własną studnię wystarczy zanurzyć w niej 30-60 kg pokruszonego szungitu, aby oczyścić wodę z zanieczyszczeń bakteryjnych, azotanów, produktów ropopochodnych i nadać wodzie właściwości aktywne.

Używając wody szungitowej jako napoju i do gotowania, można leczyć schorzenia układu pokarmowego, narządu ruchu, układu nerwowego, układu moczowo-płciowego, choroby układu krążenia.

Woda nasycona szungitem ma ogólne działanie lecznicze i odmładzające na organizm. Twarz zostaje oczyszczona, zmarszczki wygładzone, podrażnienia, swędzenie, znikają wysypki, skóra nabiera sprężystości i jędrności.

Woda szungitowa wzmacnia linię włosów, znika łupież i pojawia się zdrowy połysk. Taka woda leczy choroby nerek i wątroby, kamicę żółciową, zgagę. Jest skuteczny w przypadku dystonii wegetatywno-naczyniowej, chorób przewodu pokarmowego, układu mięśniowo-szkieletowego, układu moczowo-płciowego i układu krążenia. Woda łagodzi stany alergiczne i poprawia ogólną kondycję ciała!

Bardzo szybko polubisz wodę szungitową, a Twój organizm powie za nią „dziękuję” dzięki doskonałemu zdrowiu i pozbyciu się wielu dolegliwości!

Depozyt szungitu

Złoże szungitu Zazhoginskoye znajduje się w regionie Medvezhyegorsk w Republice Karelii na półwyspie Zaonezhsky. To tylko pięć kilometrów od tego złoża szungitu do żeglownej zatoki jeziora Onega. To tutaj wydobywa się ten sam **szungit**, który nasi rzemieślnicy przekształcają później w wysokiej jakości produkty artystyczne. Złoże szungitu Zazhoginsky odgrywa wiodącą rolę wśród podobnych złóż w Republice Karelii, zarówno pod względem wielkości wydobywania, jak i jakości kamienia, pod względem zestawu szczególnych cech materiału, które są ważne w produkcji produktów szungitowych.

Historia pochodzenia szungitu („kamienia Aspid”)

Szungit powstał jako skała około 2 miliardy lat temu. Był to okres w historii naszej planety, kiedy na jej powierzchni istniały tylko protobakterie (cóż, według naukowców), które dobrze czuły się w beztlenowej atmosferze planety. Nie było roślinności, która mogłaby służyć jako surowiec do tworzenia jakichkolwiek związków węglowych. Na przykład węgiel. Dlatego trudno sobie wyobrazić, jak w tamtych czasach mógł powstać szungit.

Istnieją trzy główne teorie, które próbują wyjaśnić mechanizm powstawania szungitów w starożytności:

1. przypuszcza się, że w płytkich wodach starożytnych mórz żyły miriady mikroskopijnych organizmów prymitywnych, które umierając nasycali swoje terytorium szczątkami. Te osady na dnie morskim zmieniły się z czasem w szungit;
2. druga teoria opiera się na opinii wielu naukowców, że natura struktury skał szungitowych ma wszystkie oznaki substancji wulkanicznych, co oznacza, że szungit narodził się wewnątrz skorupy ziemskiej i wybuchł na zewnątrz podczas naturalnego kataklizmu (być może erupcji wulkanu);
3. szungit może być pochodzenia pozaziemskiego. Według innej teorii na naszą planetę mógł przynieść meteoryt, który zamienił się w fragment planety Phaethon, na której, jak zakładają naukowcy, istniało życie.

Wydaje nam się, że pierwsza wersja ma największe prawo do istnienia. W skład szungitu wchodzi materiały węglowe (około 30%) i krzemiany (około 70%) - głównie kwarc i mika, które są równomiernie rozmieszczone w osnowie węglowej.

Tak czy inaczej, poza złożem szungitu w Karelii, nie ma innych złóż na świecie. Mineralny szungit swoją nazwę zawarł w 1887 roku od nazwy wioski Shunga, która znajduje się w pobliżu złoża na brzegu jeziora Onega.

Obszary jego zastosowania

W metalurgii

Ze względu na wysoką aktywność węgla zawartego w szungicie, a także ze względu na wyjątkowe właściwości katalityczne i sorpcyjne tego minerału, szungit znajduje szerokie zastosowanie w produkcji żeliwa w produkcji wielkopiecowej. Również w produkcji fosforu żółtego, węgla, żelazostopów i azotku krzemu.

W medycynie alternatywnej

Szungit posiada właściwości bakteriobójcze, dzięki czemu można go stosować wszędzie przy oczyszczaniu ścieków bytowych i przemysłowych, przy przygotowywaniu wody pitnej i wody dla elektrociepłowni. Warto w tym miejscu wspomnieć, że wyspa Kizhi jest w całości złożona z szungitu, który ma bardzo korzystny wpływ na mieszkańców wyspy. Świątynie wyspy zbudowane są z drewna drzew rosnących na glebach szungitowych. Zaskakujące jest to, że absolutnie nie gniją! Szungit to wyjątkowa rasa. Niszczy wszystko, co jest szkodliwe dla ludzi i istot żywych oraz przywraca i koncentruje wszystko, co jest użyteczne dla ludzi.

Pomimo faktu, że szungit istniał od okresu prekambryjskiego, jego wydobycie i przetwarzanie rozpoczęło się stosunkowo niedawno. Ogólnie rzecz biorąc, historia interakcji w nim sięga XVI wieku. Uważa się, że dzięki szungitowi królowa Xenia została wyleczona z bezpłodności. Jej syn Michaił Romanow został założycielem dynastii Romanowów, która rządziła Rosją przez ponad 300 lat.

W przemyśle chemicznym i budownictwie

Ze względu na swoje właściwości przewodzenia prądu, szungit jest również szeroko stosowany do produkcji materiałów przewodzących prąd: cegieł, asfaltu, betonu i farb.

Wypolerowane płyty z czarnego jak smoła łupka szungitowego z białymi żyłkami kwarcu zostały użyte do budowy dwóch katedr w Petersburgu - kazańskiej i św. Izaaka. Można je również znaleźć na okładzinach różnych stacji moskiewskiego metra.

Szungit jest używany do produkcji lekkiego substytutu betonu zwanego szungizytem i jest szeroko stosowany w nowoczesnym budownictwie.