



SZUNGIT

Zagadka przyrody / Żywy kamień / Woda nowego pokolenia / Naturalny filtr / Aktywator wody /

SZUNGIT to minerał naturalnie występujący w przyrodzie. Od tysiącleci używany był przez naszych przodków do poprawiania jakości wody pitnej. Przez ten czas jego właściwości oczyszczające sprawdzono, a działanie wspomagające zdrowie stosuje się do dzisiaj. Szungit posiada zdolność oczyszczania wody praktycznie ze wszystkich organicznych substancji.

Na początku dwudziestego wieku profesor Inostrancew, wybitny rosyjski geolog, ogłosił odkrycie nowego węgla kopalnego (spokrewnionego z grafitem i diamentem). Nazwał go szungit od sioła Szuńga w Zaonieżu, gdzie został znaleziony. W Rosji, w regionie Karelskim, znajduje się jedno z najobfitszych miejsc występowania tego interesującego minerału, który znajduje się również na terenie Kanady Indii.

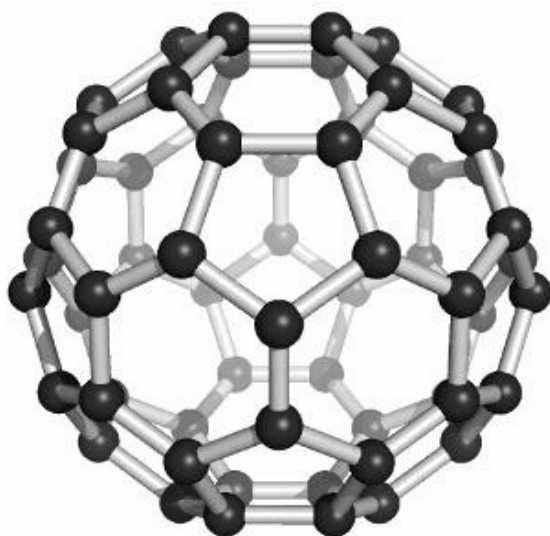


Zanim jeszcze kamień został nazwany przez naukowca, miejscowa ludność doskonale go znała. Miejscowi używali go w postaci proszku jako czernidło. Ponadto wierzyli, że tam gdzie są jego złoża, zawsze są dobre plony, że ma właściwości lecznicze i magiczne. Pierwszy minerałem zainteresował się przemysł

zbrojeniowy Rosji na początku XIX wieku. Malowano nim armaty na wojny napoleońskie, później okazało się, że farba ma właściwości antykorozyjne i zaczęto nią konserwować kadłuby okrętów. Znalazł też zastosowanie w farbach drukarskich i przemyśle odlewniczym z uwagi na dużą odporność żarową.

Pod koniec lat dziewięćdziesiątych rosyjski geolog Semen Cybulski, który wyjechał do Stanów Zjednoczonych z próbkami minerału, odkrył pod mikroskopem w szungicie fulleren. Są to cząsteczki występujące również w przestrzeni kosmicznej w otoczeniu wygasłych gwiazd. Zresztą właśnie w kosmicznych otchłaniach zostały najpierw odkryte przez Harolda Kroto.

Fulereny to cząsteczki składające się z parzystej liczby atomów węgla, tworzące zamkniętą, pustą w środku bryłę. Zawierają od 28 do około 1500 atomów węgla. Są obok grafitu i diamentu trzecią alotropową odmianą węgla. Za odkrycie fulerenów Harold Kroto z Uniwersytetu Sussex w Brighton (Wielka Brytania) oraz zespół R.E. Smalley i R.F. Curl jr. z Uniwersytetu Rice w Huston (Teksas, USA) w 1996 roku otrzymali Nagrodę Nobla z dziedziny chemii. Harold Kroto kontynuował badania nad fulerenami na Uniwersytecie Sussex, m.in. wyodrębniając je w bardzo żmudny sposób z sadzy i rozpoczął badania nad ich właściwościami chemicznymi.



Właściwości fulerenów i ich związków:

- są silnymi antyoksydantami (silniejsze niż witaminy C i E),
- chronią komórki nerwowe (pomocne w takich chorobach, jak Parkinson, Alzheimer czy Lou Gehrig),
- przeciwdziałają degradacji komórek neuronowych związanej ze stwardnieniem zanikowym bocznym,
- zapobiegają apoptozie komórek,
- mogą być wykorzystane w fotochemioterapii, a w szczególności w leczeniu raka skóry,
- dają nadzieję na odkrycie skutecznego leku przeciwko AIDS,
- działają antybakteryjne,
- są pomocne w leczeniu osteoporozy,
- są nietoksycznym środkiem kontrastowym o przedłużonym działaniu,
- są nośnikami genów, białek i substancji leczniczych.

Istnieje hipoteza, że szungit należy do pozostałości planety Phaeton, która kiedyś istniała w naszym Układzie Słonecznym pomiędzy Marsem, a Jowiszem. Poza węglem w szungicie znajdują się również takie substancje, jak: SiO_2 (57%), H_2O (4,2%), Al_2O_3 (4%), FeO (2,5%), K_2O (1,5%), MgO (1,2%), S (1,2%), TiO_2 (0,2%).

Skład chemiczny:

- węgiel - 20 do 95%,
 - krzem - od 5 do 60%,
 - aluminium - 4%,
 - żelazo - 3,5%,
 - magnez - do 3,5%,
 - potas - 1,5%,
 - siarka - 1,2%,
 - wapń do 0,58%,
 - fosfor do 0,34%,
- a także wiele innych makro- i mikroelementów.

Jak uzyskać wodę szungitową?

Płukać minerały szungitu zimną wodą, aż woda stanie się czysta. Wtedy minerały szungitu prażyć w piekarniku przez 15-20 minut w temperaturze 150-180 C i wychłodzić. Następnie należy je umieścić w szklanym słoiku, zalać wodą w ilości 3 litrów na 150 g i pozostawić na niemniej 2-3 dni. Od czasu do czasu trzeba przemyć szungit, żeby usunąć z niego osady. Po trzech miesiącach szungit najlepiej wymienić. Ilość fulerenów przechodzących do wody z biegiem czasu ulega zmniejszeniu, co wpływa na osłabienie leczniczych właściwości szungitu.

Wodę szungitową można wykorzystać przynajmniej na kilka sposobów: do picia jako świeżą wodę o dobrym smaku i co najważniejsze, o wyjątkowych właściwościach, do pobudzania stref refleksyjnych znajdujących się na podeszwie stóp, do kąpieli, podlewania roślin, do parzenia herbat, ziół, popijania lekarstw oraz przyrządzania potraw, jak zupy sosy i wiele innych.

Woda przy współdziałaniu z szungitem nabiera właściwości wspomagających zdrowie. Szungit ją strukturyzuje. W wyniku tego woda szungitowa wspomaga pracę wszystkich struktur biologicznych organizmu. Fulereny okazały się też najpotężniejszym i długo działającym antyoksydantem (tysiące razy efektywniejszym od witamin C i E).

Ze względu na możliwość oczyszczania wody ze szkodliwych zanieczyszczeń szungit nie ma sobie równych. Absorbuje na swojej powierzchni do 95% zanieczyszczeń: chloru, azotanu, metali ciężkich, robaków, pestycydów, olejów, bakterii. Nasyca wodę cennymi substancjami, przekształcając wodę z kranu w krystalicznie czystą i niezwykle smaczną.

Wodę szungitową, nasyconą węglem w postaci fulerenów, można stosować nie tylko do picia. Możliwości jest zastosowania jest znacznie więcej.

Działanie lecznicze

Szungit ma działanie:

- przeciwbólowe,
- przeciwzapalne,
- bakteriobójcze.

Jako płyn do picia stosuje się go przy:

- nadkwasocie,
- zapaleniu jelita grubego,
- przeziębieniu,
- grypie,
- zapaleniu oskrzeli,
- piasku w żółci i nerkach,
- cukrzycy,
- artretyzmie.

Jako okład jest lekarstwem na:

- wrzody,
- długo gojące się rany,
- odleżyny,
- łuszczycę,
- działa przeciwbólowo przy poparzeniach.

Stosowana do codziennego mycia:

- zwiększa elastyczność skóry,
- likwiduje drobne zmarszczki, złuszczenia, obrzęki,
- przyspiesza proces regeneracji tkanek,
- przywraca młodość i piękno skóry,
- korzystnie wpływa na objawy trądziku młodzieńczego.

Po zażyciu kąpieli w wodzie szungitowej:

- pojawia się wrażenie lekkości,
- dokonuje oczyszczenie kanałów energetycznych,
- łagodzi rozdrażnienie i rozładowuje stres,
- przywraca ciału rozluźniającą delikatność.

Płukanie włosów wodą szungitową:

- chroni przed wypadaniem,
- zapobiega łysieniu,
- wzmacnia cebulki,
- nadaje włosom blasku i jedwabistości.

Szungitowy masaż stóp:

- oddziałuje na strefy refleksogenne,
- usuwa bóle i zmęczenie nóg,
- polepsza krążenie krwi oraz sen,
- naładowuje pozytywną energią,
- działa dobroczynnie przy chorobach rdzenia kręgowego.

Pozostałe zastosowania wody szungitowej:

- podlewanie kwiatów,
- pojenie zwierząt,
- kosmetyka skóry, działa na nią odmładzająco,
- ochrona przed promieniowaniem elektromagnetycznym,
- niweluje kaca..

Jak odróżnić prawdziwy szungit od fałszywego?

Nawet specjaliści mają problem z wizualnym odróżnieniem szungitu fałszywego od oryginału. Jest jednak pewien sposób. Potrzebne są bateria, dwa przewody i żarówka z latarki. Należy połączyć szeregowo żarówkę z baterią wkładając w obwód kamień. Jeśli szungit jest szungitem, to obwód się zamknie, a żarówka rozżarzy.