

Naturalny lek na zakażenia bakteryjne i grzybicze przewodu pokarmowego

Dobre bakterie są niezbędne do prawidłowego funkcjonowania przewodu pokarmowego. Problem pojawia się wtedy, kiedy ich liczba jest zbyt mała, aby zwalczać intruzów, czyli złe bakterie, w tym *Helicobacter pylori*, która jest odpowiedzialna za wiele chorób, łącznie z rakiem żołądka oraz grzyby.

W 79 roku naszej ery dwa rzymskie miasta: Pompeje i Herkulanum zostały zniszczone przez wybuch Wezuwiusza. Ludzie zostali w jednej chwili pogrzebani pod wielometrową warstwą pyłu wulkanicznego, dzięki czemu ich ciała zostały zachowane w dobrym stanie, co pozwoliło badaczom na analizę ich stanu zdrowia, sposobu odżywiania itd. I tak np. analiza szczątków ludzkich z Herkulanum wykazała zmiany wywołane przez różne szczepy bakterii, nawet brucelozy. Wysoka częstotliwość występowania brucelozy była związana z jedzeniem skażonego sera i złych warunków sanitarnych. Jednakże ostatnie badania sugerują, że ludzie ci byli chronieni poprzez spożywanie suszonych fig w oliwie, które mają działanie podobne do streptomycyny.



Oliwa z oliwek w kombinacji z figami może pomóc w leczeniu nie tylko zakażeń bakteryjnych czy grzybiczych, ale również w walce z hemoroidami czy zaparciami

Przepis:

40 suszonych fig przekroić na pół, umieścić w szklanym słoju, zalać 1 litrem oliwy z oliwek z pierwszego tłoczenia. Zamknąć naczynie i odstawić na 40 dni.

Po 40 dniach można zacząć kurację. Codziennie rano przed śniadaniem zjeść 2 połówki fig i wypić łyżeczkę oliwy. W tym czasie należy starannie dobierać pokarmy - gotowane, nie smażone, unikać wędlin kwaśnych potraw i ostrych przypraw.

