



MOJA WODA ŻYCIA

Życie zaczyna się i kończy na poziomie komórek

Równowaga kwasowo - zasadowa

Życie zaczyna się i kończy na poziomie komórek. Od ich kondycji zależy nasze zdrowie. Komórki w organizmie są małymi fabrykami, które wytwarzają energię niezbędną do życia. Z tego względu zakłócenie działań na poziomie komórkowym zaburza równowagę w organizmie i prowadzi do choroby. Niewłaściwa dieta i styl życia większości ludzi sprawiają, że komórki krwi skleją się ze sobą, co skutkuje spowolnionym przepływem przez krwiobieg. W sytuacji, gdy w organizmie znajduje się wiele toksyn, zawieszonych w nich komórki gniją lub mutują. Stanom takim z reguły towarzyszą zmęczenie lub choroby.



„Komórka jest nieśmiertelna. To substancje, w których ta komórka się znajduje ulegają degradacji. Wymieniając te płyny międzykomórkowe w regularnych odstępach czasu, podarujemy naszym komórkom wszystko to, czego potrzebują do odżywiania i z tego co wiemy, komórka będzie pulsować życiem w nieskończoność”

**Laureat nagrody Nobla z fizjologii i medycyny w 1912 roku
Alexis Carrel**

Jednym z najważniejszych mierników kondycji naszego organizmu jest tzw. balans pH płynów, czyli równowaga pomiędzy kwasowością, a zasadowością. Musi ona zostać utrzymana na poziomie 7,365, a jeżeli poziom ten spadnie poniżej 7, to człowiek umiera. Nadmierne zakwaszenie organizmu obniża dostarczanie do komórek tlenu, zatrzymuje metabolizm i powoduje szereg objawów, które błędnie rozpoznajemy jako chorobę. Kwaśne i toksyczne środowisko płynów powoduje, że czujemy się zmęczeni i ociężali. Utrzymujący się stan nadmiernego zakwaszenia zaczyna wpływać destrukcyjnie na funkcjonowanie naszego organizmu. Pojawiają się np. kołatanie serca, zaburzenia funkcji mózgu i układu nerwowego.

Zakwaszenie organizmu sprzyja rozmnażaniu patologicznych mikroorganizmów, które wytwarzają własne toksyny, powodujące zmniejszoną absorpcję protein i minerałów, co z kolei osłabia zdolność organizmu do produkcji enzymów i hormonów. Zakłóca to również rekonstrukcję komórek i innych składników

niezbędnych do produkcji energii, wpływając na problemy z trawieniem i wydalaniem toksyn. Rezultatem jest zmęczenie oraz potrzeba dłuższego snu.



W zależności od poziomu zakwaszenia organizmu symptomy choroby nie muszą być od razu zauważalne. Na początku możemy czuć podrażnienia skóry, bóle głowy, obserwować objawy alergii czy przeziębienia. Kiedy jednak zakwaszenie zaczyna się rozwijać, pojawiają się coraz poważniejsze problemy. Jeśli nie oczyścimy naszego ciała i nie doprowadzimy do równowagi, poziom tlenu będzie się obniżał, aż w końcu zatrzyma metabolizm komórek, a człowiek umrze.

Progowe wartości pH krwi u człowieka



W organizmie ludzkim pH krwi nie może spaść poniżej 7,35

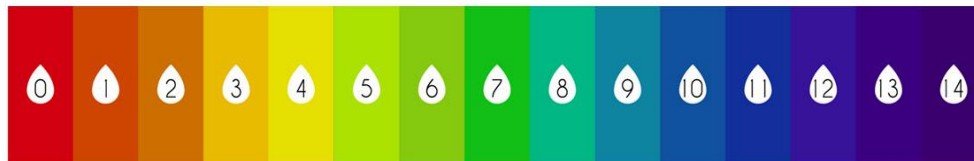
Ponieważ równowaga pH to sprawa życia lub śmierci, organizm ma kilka sposobów utrzymania jej na odpowiednim poziomie. Jednym z nich jest wyciągnięcie alkalizujących minerałów z tkanek, aby zneutralizować zakwaszenie. Minerałami, które w doskonały sposób neutralizują i pomagają wyrzucić toksyny, są: potas, sód, wapno i magnez.

Zakwaszanie organizmu

Skala kwasowości produktów

grupa produktów zakwaszających

grupa produktów alkalizujących



kwasowy

neutralny

zasadowy

Spożywanie produktów zakwaszających zmusza organizm do ciągłej walki o utrzymanie odpowiedniego pH krwi. Niestety, zła dieta powoduje, że coraz częściej tą walkę przegrywa. Dla utrzymania zdrowia nasza dieta powinna składać się z 80% produktów o odczynie zasadowym i 20% kwaśnym. Konsekwencje nieprzestrzegania tej zasady mogą doprowadzić nawet do śmierci.

Zdrowy organizm utrzymuje rezerwy tych alkalicznych minerałów, aby wykorzystać je w chwilach zagrożenia. Jeśli jednak nie dostarczamy ich poprzez rozsądną dietę, zostaną one wyciągnięte z kości (wapń) lub mięśni (magnez). Może to spowodować bardzo poważne konsekwencje związane z brakiem tych elementów.

Gdy zakwaszenie zaczyna być alarmujące, organizm wrzuca toksyny i kwasy do tkanek. Początkowo odkładane są one w genetycznie osłabionych miejscach, powodując różnego rodzaju choroby. Również system limfatyczny (odpornościowy) zostaje poważnie przeciążony, wskutek czego nie może działać prawidłowo.



To, co błędnie nazywamy „chorobą”, jest tak naprawdę manifestacją odłożonych kwasów i toksyn w ciele. Jeśli organizm zacznie wyrzucać kwasy przez skórę, spowoduje to symptomy alergii, podrażnienia, zapalenia, bóle mięśni i głowy, wysypki. Gdy zaś objawy te pojawiają się chronicznie, oznacza to, że nasze ciało wyczerpało neutralizujące minerały. Kiedy kwasy dostaną się do krwioobiegu, układ krążenia będzie starał się wyrzucić je w płynnej postaci przez płuca lub nerki. Jeśli jednak odpadów będzie za dużo, ponownie zostaną one odłożone w takich organach, jak serce, trzustka, wątroba, jelito, ewentualnie zmagazynowane w komórkach tłuszczu, zwłaszcza w obrębie piersi, bioder, brzucha, a nawet mózgu. Proces rozpadania komórek przez zakwaszenie może być również nazwany procesem starzenia. Jedną z najgorszych konsekwencji nadmiernego zakwaszenia organizmu są „stwory”, które żyją w toksycznym środowisku – bakterie, pasożyty i grzyby (np. candida – drożdżak wywołujący choroby błon śluzowych jelit, oskrzeli a nawet płuc).