



Krzem sprawcą cudu nad jeziorem Swietłoje



Do przechowywania mięsa używano pomieszczeń wyłożonych krzemieniem. Ziarna zbóż mielone w krzemieniowych żarnach cechowały się wysoką jakością. Sproszkowanym krzemieniem posypywano rany. W medycynie naturalnej krzem stosowany jest jako środek likwidujący komórki nowotworowe. Ludzie żyjący na terenach bogatych w krzem dużo rzadziej zapadają na nowotwory.

Co to takiego ten krzem?

Istnieje od zarania dziejów człowieka.

Jest podstawowym składnikiem gliny i piasku.

Występuje jako drugi największy na ziemi pierwiastek po tlenie.

Dawniej służył do rozpalania ognia (krzesiwo). Robiono z niego narzędzia ze względu na łatwość w obróbce.

Jego właściwości lecznicze odkryto stosunkowo niedawno.

Rośliny również pobierają krzem. Jeśli mają go mało, źle kiełkują, źle wzrastają (zboża, ryż).

Cud nad jeziorem Swietłoje?

A. Melarczyk, znawca medycyny naturalnej, zauważył, że woda w Jeziorze Swietłoje jest niespotykane czysta. Jednak nie żyją w nim ryby, wodorosty, ani żadna inna flora. Jego dno składało się ze złoża krzemienia.

Początkowo ludzie omijali jezioro z daleka, bo myśleli, że jest martwe, ale ci którzy w nim kąpali się, zauważyli cudowne efekty. Rany zadziwiająco szybko się goiły, skóra, włosy i paznokcie stały się zdrowsze, a nawet szybciej rosły.

Dlaczego tak się działo? Woda krzemionkowa ma silne właściwości bakteriobójcze. Woda aktywowana krzemieniem nie psuje się, można długo ją przechowywać, a nawet sama ulega oczyszczaniu. Dlatego dawniej przy budowie studni wykładano jej dno i boki krzemieniem. Ludzie pijący tę wodę mniej chorowali.

W jakim pożywieniu znajdziemy najwięcej krzemu?

- Kasza jaglana.
- Płatki owsiane.
- Chleb razowy, otręby.
- Łuski ziaren zbóż.
- Skórki owoców.
- Skrzyp polny zawiera około 60% krzemu. Pomaga głównie na stan włosów, paznokci, skóry.
- Pokrzywa.
- Czosnek.
- Szczypiorek.
- Ogórki.
- Rzodkiewka.
- Mleczko pszczele.
- Woda źródlana.

Jak uzupełnić niedobór krzemu w organizmie?

Ludzie, którzy mają dostęp do dobrej jakości wody ze studni albo dostęp do świeżej źródlanej wody, uzupełnią go bez problemu. Jeśli jednak nie mamy dostępu do takich rarytasów, to powinniśmy sami zrobić wodę krzemionkową.

Na bazie takiej wody możemy przygotowywać różne napoje na zimno i gorąco. Można gotować zupy, używać do płukania włosów, pielęgnacji skóry, płukać nią gardło.

50 g kwarcu lub 100 g krzemienia, 10 litrów wody, naczynie kamionkowe lub szklane. Dobrze umyte kamienie zalewamy przygotowaną wodą w wybranym naczyniu. Po upływie 4 dni woda jest gotowa do spożycia. Powinniśmy wypijać 3-4 szklanki dziennie. Nabieramy ją z wierzchniej warstwy, bo na dnie gromadzi się osad. Związki krzemu tworzą koloidy, które przyciągając się, wyłapują zanieczyszczenia z dna.