



MOJA WODA ŻYCIA

## Co to są antyutleniacze?

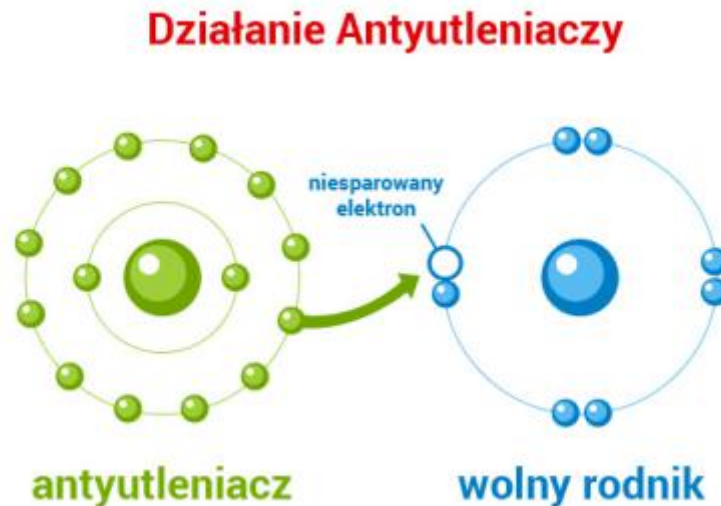
W czasie procesów metabolicznych w żywych organizmach część tlenu niezbędnego do życia zamienia się w tlen aktywny (wolny rodnik), niszczący bakterie, wirusy i związki toksyczne. Problem pojawia się, gdy powstanie zbyt wiele wolnych rodników, które próbując uzyskać brakujące elektrony, niszczą zdrową tkankę.

Wolne rodniki, które mogą występować w napojach o dodatnim potencjale Redox, to atomy lub cząsteczki mające silne, wyniszczające działanie. Natychmiastowo utleniają napotkane cząsteczki innych substancji. Wolne rodniki mogą wyniszczać w organizmie białka, a nawet DNA. Przez nie obumierają komórki, a więc szybciej się starzejemy, częściej chorujemy.

Potencjał Redox nie jest powszechnie znany. Mało kto o nim mówi. Na wodach butelkowanych raczej nie pojawia się informacja o takim wskaźniku. Redox to wskaźnik jakości wody. Wartość podawana jest w miliwoltach (mv), a mierzona miernikiem ORP (oxidation reduction potential - potencjał oksydoredukcyjny). Nazwa tego wskaźnika jest stosowana na całym świecie i oznacza zdolność wody do wchodzenia w reakcję chemiczną zwaną utlenianiem (oksydacją) lub redukcją. Inaczej tłumacząc, Redox oznacza miarę zdolności przyjmowania i oddawania elektronów. Nazwa ta związana jest z połączeniem pierwszych członów wyrazów redukcja i oksydacja.

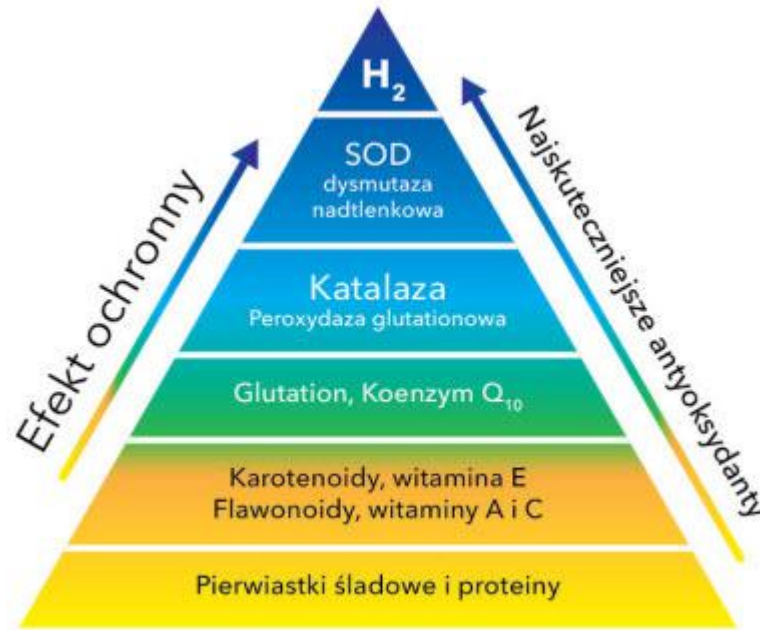


Antyutleniacz to związek, który oddaje elektron lub atom wodoru wolnemu rodnikowi, powodując jego unieczynnienie, a tym samym trwale zatrzymanie szkodliwego działania. Tą rolę pełni w Wodzie Życia aktywny wodór (active hydrogen), który jest najlepszym reduktorem dla rodników tlenowych i wodorotlenowych, najpowszechniej występujących w szlakach metabolicznych, dostarczanych wraz z napojami i żywnością.



**Wodór jest najbardziej efektywnym eliminatorem wolnych rodników - tych najbardziej zabójczych dla organizmu, czyli hydroksylowych. Proces eliminacji rozpoczyna się z chwilą dostania się aktywnego wodoru do organizmu, czyli natychmiast po wypiciu wody bogatej wodorem. W ten sposób zapobiegniemy uszkodzeniu lipidów we krwi i błonach komórkowych, uszkodzeniu DNA, białek itd.**

**Ostatnie badania wykazały, że aktywny wodór likwiduje wyłącznie wolne rodniki - zabójcy, czyli rodniki hydroksylowe! Nie likwiduje wolnych rodników które są pożyteczne dla organizmu! Antyoksydanty roślinne, tak niezwykle promowane przez producentów niezliczonych suplementów na całym świecie, niszczą również pożyteczne wolne rodniki, co pozbawia organizm odporności immunologicznej.**



Woda z aktywnym wodorem posiada jednocześnie odczyn zasadowy, co sprawia, że efektywnie przyczynia się również do odkwaszania organizmu, a więc jeszcze jednego i bardzo ważnego kroku na drodze do zdrowia!

Zalety wody o ujemnym potencjale Redox:

- wzrost odporności organizmu,
- lepsza przyswajalność witamin i minerałów,
- poprawa krążenia,
- poprawa funkcjonowania jelit oraz wiele innych zalet obejmujących wszystkie układy i narządy.

Woda o wysokim potencjale Redox jest pożądana na przykład w basenach. Im wyższy wskaźnik, tym lepsze utlenianie, a co za tym idzie - mniej bakterii w wodzie. Na jednej ze stron poświęconych potencjałowi Redox istnieje video dokumentujące doświadczenie związane z pomiarem ORP w różnych rodzajach napojów. Przebadano: wodę kranową, wodę smakową, napój gazowany, wodę mineralną oraz wodę alkaliczną po procesie jonizacji. Najpierw zmierzono odczyn pH, a następnie wskaźnik Redox. Okazało się, że największe właściwości utleniające mają: napoje gazowane i woda smakowa. Najlepiej pod względem omawianego wskaźnika wypadła woda alkaliczna. Wywar z warzyw lub zupa na bulionie warzywnym również charakteryzują się ujemnym wskaźnikiem ORP.

Wskaźnik ORP pozwala na szybkie określenie jakości badanego produktu w zakresie utlenianie - redukcja i w celu poznania, czy dana substancja to utleniacz czy antyutleniacz. Granica, od której rozpoczyna się ten zakres, to 200mV. Wartości wyższe od 200mV wskazują na utleniające zdolności produktu, a wartości poniżej 200mV, aż do ujemnych, wskazują na właściwości redukujące czyli anty - utleniające.