



### Poznaj dobroczynną magię Kamieni Szlachetnych

Kamienie są zazwyczaj pięknymi przedmiotami, gdzieś obok nas, najczęściej w gablocie, w kolekcji. Dostrzegamy ich piękno, ale rzadko zastanawiamy się nad tym, co takie kamienie robią z nami. Prawda jest taka, że każdy minerał posiada dość intensywne (w zależności od rodzaju minerału) POLE ENERGETYCZNE. Pola te łącząc się ze sobą, tworzą wspólne pole energetyczne naszej planety.



Jeśli zaś chodzi o nas - ludzi, to minerały i kamienie szlachetne mają nam naprawdę wiele do zaoferowania. Są zbyt długo niedocenianym darem od Ziemi. Posiadają wręcz błogosławiony wpływ na nasze ciała energetyczne i czakry. Oddziałując w subtelnych wymiarach, regulują pracę czakr, oczyszczają kanały z energetycznych blokad. W ten sposób pomagają nam korzystać z całego naszego potencjału energetycznego.

Skutkiem takich oddziaływań jest wyraźnie odczuwalny przez nas wzrost poziomu energii życiowej. Daje to skuteczną ochronę przed chorobami i radośnie nastroja do życia. Łatwiej radzimy sobie z wyzwaniem. Wzrasta również nasz intelektualny potencjał.

Kiedy nasz własny system energetyczny zaczyna załamywać się pod naporem stresu, prosty, lecz potężny rezonans kamieni może pomóc oczyścić i wzmocnić osobisty, harmonijny wzorzec zdrowia. Wprowadzenie elementu porządku do obszaru chaosu i bezładu zawsze prowadzi do zwiększenia ogólnego stopnia uporządkowania.

Nowe kamienie należy przed użyciem oczyścić. Usuwa się w ten sposób niepożądane energie i przywraca pierwotną dziewiczość. Trzymaj kamień w strumieniu bieżącej wody, a potem połóż go na słońcu do wyschnięcia. Jedną z metod terapii kamieniami jest **spożywanie naenergetyzowanej nimi wody**. Terapię naenergetyzowaną wodą można stosować z powodzeniem jako terapię uzupełniającą w leczeniu metodami medycyny tradycyjnej. Naenergetyzowaną wodę można również używać jako toniku do przemywań lub do rozpylania w pomieszczeniach.

Ogólne wskazówki dotyczące energetyzacji wody za pomocą kamieni szlachetnych:

1. Do energetyzacji wody należy używać kamieni surowych, nieszlifowanych o wielkości od 1 – 5 cm. Przed energetyzacją wody kamienie należy oczyścić.

2. Do energetyzacji najlepiej nadaje się woda źródłana lub filtrowana z kranu. Nie należy używać wody gazowanej lub wody wysoko mineralizowanej, gdyż zawarte w tej wodzie substancje utrudniają proces energetyzacji za pomocą kamieni.

### **Jakie kamienie można użyć do energetyzacji wody?**

W sprzedaży są dostępne gotowe mieszanki kamieni do energetyzacji wody. Oczywiście zestaw można skomponować samemu. Ważne jest tylko, aby używać kamieni surowych, nieszlifowanych, z wiarygodnego źródła.

### **Metody energetyzacji wody pitnej:**

Generalnie istnieją dwie grupy metod energetyzacji wody.

**Metody bezpośrednie.** Są najbardziej popularnymi metodami energetyzacji wody. Cechą wspólną wszystkich metod bezpośrednich jest kontakt kamieni z wodą. W żadnym wypadku nie wolno stosować tych metod w przypadku kamieni, które zawierają szkodliwe lub trujące substancje.

1. **Zanurzanie kamieni w wodzie:** Kamienie zanurza się w wodzie i pozostawia na kilka godzin. Minimalny czas energetyzowania wynosi 2 godziny, najlepiej pozostawić kamienie w wodzie na 8-12 godzin.

2. **Metoda termiczna:** (opisana przez Hildegard von Bingen) Kamienie należy umieścić w garnku z zimną wodą. Poleca się stosowanie garnków emaliowanych, aby uniknąć reakcji z metalem. Wodę z kamieniami należy zagotować na wolnym ogniu i pozostawić na kuchence do ostygnięcia. Cechą pozytywną tej metody jest krótki czas potrzebny do uzyskania naenergetyzowanej wody (około 20 minut).

3. **Metoda skraplania:** (opisana przez Hildegard von Bingen) Kamienie umieszcza się nad emaliowanym garnkiem z wodą. Najlepiej nadają się do tego drewniane patyczki. Wodę w garnku należy doprowadzić do wrzenia i

gotować przez kilka minut. Para, która powstaje podczas gotowania wody osadza się na kamieniach i zaczyna się skraplać. Krople spadają do gotowanej wody w garnku i w ten sposób ją energetyzują.

**Metody pośrednie.** Metody pośrednie służące do energetyzowania wody funkcjonują tak samo efektywnie, jak metody bezpośrednie. Dużym plusem tych metod jest brak bezpośredniego kontaktu kamieni z wodą. Dlatego też za pomocą tych metod można energetyzować wodę kamieniami, które w przypadku kontaktu z wodą mogłyby ją zanieczyścić.

1. **Energetyzacja za pomocą cylindra:** Kamienie umieszcza się w specjalnym cylindrze, pojemniku, który zanurza się w wodzie. Kamienie nie mają bezpośredniego kontaktu z wodą.

2. **Energetyzacja za pomocą zamkniętych szklanych pojemników:** Do specjalnych pojemników wkłada się kamienie i zanurza w wodzie, która ma być naenergetyzowana.

3. **Energetyzacja za pomocą podkładek z kamienie szlachetnych:** Metoda ta jest niezwykle łatwa w użyciu. Do energetyzowania wody w ten sposób potrzebne są kamienne podkładowki, na których to na 5-10 minut umieszcza się szklankę z wodą, którą chcemy naenergetyzować. Przy zakupie tego typu podkładek warto zwrócić uwagę na to, aby podkładowki były wykonane z naturalnych, niebarwionych kamieni.

Naenergetyzowaną wodę nie powinno się przechowywać dłużej niż dzień, maksymalnie dwa.