



MOJA WODA ŻYCIA

ORP - jeden z parametrów określających jakość wody

Woda wodzie nierówna. I choć na pierwszy rzut oka nie widać różnicy między wodą mineralną, z kranu czy jonizowaną, to nie pozostaje to bez znaczenia dla naszego zdrowia. Okazuje się, że miarą jakości wody nie jest wyłącznie stopień jej oczyszczenia i zawartość minerałów. Wybierając wodę odpowiednią w diecie, warto przyrzeć się jeszcze parametrowi ORP.



Czym jest ORP?

Potencjał nasycenia wolnymi elektronami, zwany również ORP (od angielskiej nazwy Oxidation Reduction Potential), wskazuje na obecność w wodzie wolnych elektronów i określa, czy woda jest utleniaczem czy reduktorem. Wartość ORP podaje się w miliwoltach (mV).

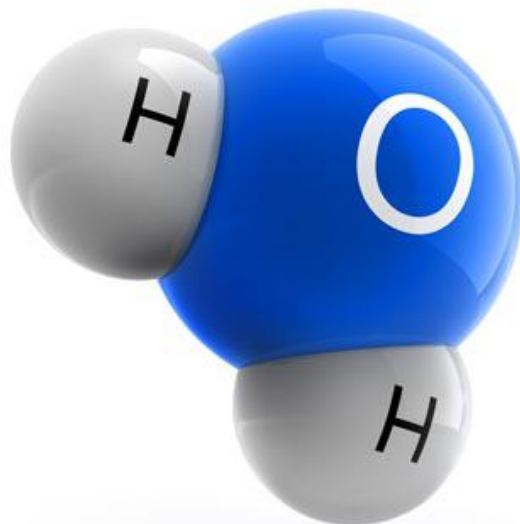
Wartość ORP wyraża się w skali, gdzie:

- ORP niższe od 0 świadczy o obecności w wodzie aktywnego wodoru, zdolnego do łączenia się z wolnymi rodnikami. Woda taka jest reduktorem;
- ORP wyższe od 0 świadczy o braku w wodzie wolnych elektronów. Im wyższe ORP, tym bardziej szkodliwa dla zdrowia jest woda, gdyż

wykazuje właściwości utleniające, a nie redukcyjne. Woda taka jest utleniaczem.

Wpływ na zdrowie

Zawartość w wodzie aktywnego wodoru, wyrażona ujemnym ORP, ma z kolosalny wpływ na opóźnienie starzenia się komórek, oczyszczania organizmu i polepszenia jego ogólnej kondycji, z zapobieganiem rozwojowi chorób włącznie. Brak równowagi ORP w komórkach jest jedną z przyczyn pojawiania się poważnych schorzeń. W komórkach zaczynają przeważać wolne rodniki, które z braku wolnych elektronów, z którymi mogłyby się połączyć, nie mogą zostać usunięte. Zaczynają więc w nich zalegać, a z czasem niszczyć



środowisko komórki. Wolne rodniki powstają w komórkach samoistnie, ale antyutleniacze, które mogłyby pomóc w ich wydaleniu, trzeba do organizmu dostarczyć - organizm nie wytwarza ich sam. Dlatego też do codziennej diety należy włączyć produkty wykazujące właściwości antyoksydacyjne. Jednym z nich powinna być woda jonizowana, mająca dużą zawartość wolnych elektronów, zdolnych do łączenia się z wolnymi rodnikami i usuwania ich z komórek. Im niższa wartość ORP, tym większa w niej zawartość wolnych elektronów i lepsze jej właściwości.

Porównanie wartości pH i ORP

	Woda jonizowana*	Woda z kranu	Napój typu cola
pH	9,6	7	3
ORP (mV)	-596	+150/+250	+350

*Woda jonizowana wytworzona przez Avatari Cristalle Redox

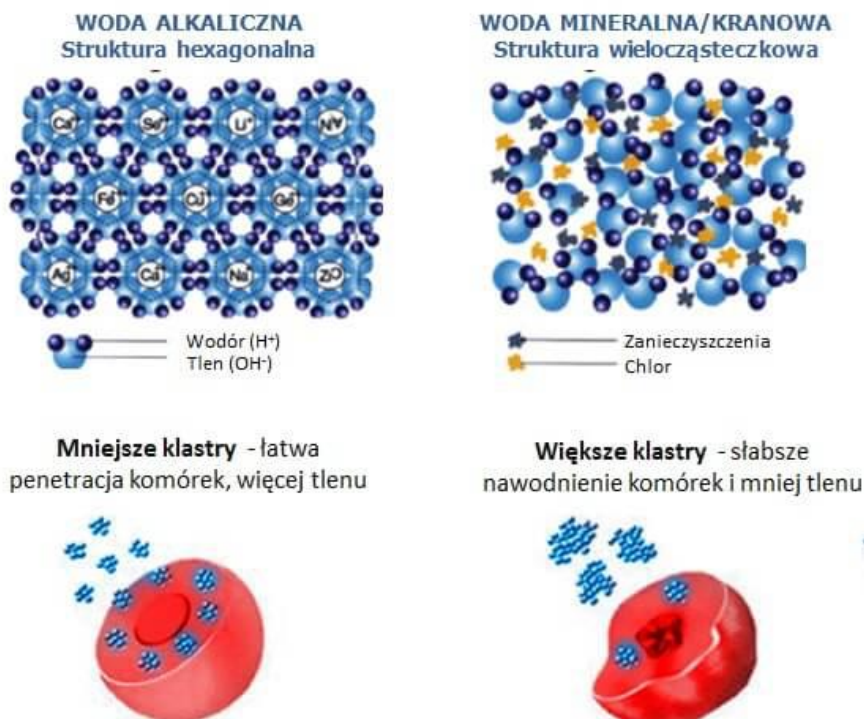
Woda o ujemnym ORP ma również wysokie pH. Nie dość, że jest doskonałym reduktorem, to wykazuje jeszcze właściwości alkalizujące. Najlepsze wartości ORP i pH uzyskuje się tuż po jonizacji, dlatego też woda bezpośrednio z jonizatora jest najkorzystniejsza dla organizmu.

Jak uzyskuje się wodę zjonizowaną?

Wodę alkaliczną uzyskuje się przez jonizację przemysłowej wody pitnej. Wizualnie przypomina ona tę z kranu i z butelki, lecz jakościowo zasadniczo się od nich różni. I choć różnicy tej nie widać gołym okiem, nie pozostaje to bez znaczenia dla naszego zdrowia.



Woda ma budowę klastrową. Klaster wody pitnej z kranu składa się z dwunastu lub więcej cząsteczek. Jest on na tyle duży, że nie może być bezpośrednio w całości wchłonięty przez komórki. Alkaliczna woda zjonizowana ma klastry o budowie heksagonalnej, czyli takie, które składają się z sześciu cząsteczek. Taka budowa pozwala łatwiej wnikać do komórek i szybciej nawodnić organizm.



Napięcie powierzchniowe

Woda alkaliczna ma prawie dwukrotnie niższe napięcie powierzchniowe w porównaniu z wodą z kranu. Jest więc bardziej ciekła, dzięki czemu **w naturalny sposób rozrzedza krew**. W zakwaszonym organizmie krew jest gęstsza, może dojść do powstawania w niej niebezpiecznych zakrzepów i do zakłócenia krążenia. Woda alkaliczna w naturalny sposób eliminuje to zagrożenie.

Zasadowe pH

W zależności od poziomu elektrolizy wybranego na jonizatorze, woda alkaliczna może mieć wartości w przedziale powyżej od 7 do 12 pH. Najkorzystniejsze są wartości 8,5 - 9,5 i wodę o takim pH zaleca się włączyć do codziennej diety. Poza jonami hydroksylowymi (OH⁻) w wodzie zasadowej znajdują się również jony metali alkalicznych (magnezu, potasu, wapnia, sodu), które pomagają utrzymać prawidłowy poziom pH organizmu.

Zwiększona porcja tlenu

W wodzie alkalicznej znajdują się jony hydroksylowe OH⁻, dzięki którym do organizmu dostarczana jest dodatkowa dawka tlenu. Organizm dotleniony jest bardziej wydolny, wszelkie procesy życiowe zachodzą w nim znacznie szybciej.

Po wypiciu wody alkalicznej w bardzo krótkim czasie zwiększa się zdolność koncentracji. Dodatkowa porcja tlenu ma kolosalne znaczenie w zapobieganiu różnym chorobom, w tym chorobie nowotworowej, które najlepiej rozwijają się głównie w środowisku z bardzo małą ilością tlenu.

