



Woda strukturyzowana

W naturze występuje 135 rodzajów wody. W naszym organizmie woda znajduje się pod postacią wody strukturyzowanej. Każdy inny płyn, który dostaje się do naszego organizmu, musi być przetworzony i oczyszczony. Podczas tego procesu organizm traci znaczną ilość energii. Im więcej energii tracimy na przetworzenie niepotrzebnej naszemu organizmowi wody, tym mniej energii pozostaje na regenerację komórek i walkę z chorobami.

WODA

ALE WODA WODZIE NIE RÓWNA

WODA TRADYCYJNA (kanalizacyjna; butelkowana):

MOLEKUŁY WODY SĄ WZAJEMNIE POWIĄZANE W WIĘKSZE GRUPY,
NAZYWANE „KLASTRAMI”, KTÓRE SKŁADAJĄ SIĘ Z 12-18 MOLEKUŁ.

TE „KLASTRY” SĄ ZBYT DUŻE,
ABY MOGŁY BYĆ BEZPOŚREDNIO WCHŁANIANE PRZEZ KOMÓRKĘ.

Kiedy gotujemy wodę, niszczymy wiele szkodliwych substancji, ale razem z nimi aktywny tlen, którego tak bardzo potrzebuje nasz organizm. Podczas gotowania woda staje się martwa, ponieważ zmienia swoją naturalną strukturę. Jest pozbawiona cennej informacji, którą niesie z wnętrza Ziemi.

Jaką wodę powinniśmy pić?

Najkorzystniejsza dla naszego zdrowia jest woda strukturyzowana. W przyrodzie występuje w warzywach, owocach, ich sokach, a także w roztopionym lodzie. Wodę strukturyzowaną można kupić, ale najlepiej i najtaniej jest przygotować ją w domu. Zwykłą wodę z kranu gotujemy w garnku i odstawiamy do ostygnięcia. Następnie wkładamy ją do zamrażarki na minimum 2 - 3 godziny. Po tym czasie wyjmujemy i czekamy aż się roztopi. Taka woda ma właściwości wody strukturyzowanej. Składem nie różni się od wody wewnątrz naszego organizmu.



Woda strukturyzowana pomaga z zachowaniu młodego wyglądu. Nawet jedna szklanka takiej wody wypita na czczo poprawia wygląd i samopoczucie. Szczególnie korzystnie jest pić wodę z roztopionego lodu ludziom w podeszłym wieku, ponieważ wymywa ona z organizmu nie tylko złoży, ale również stare i martwe komórki, co stanowi wspaniałą profilaktykę przeciwko różnym schorzeniom nowotworowym.

Pijąc wodę strukturyzowaną regularnie przez kilka miesięcy można zaobserwować u siebie poprawę zdrowia, a zwłaszcza:

- lepszą sprawność umysłu i poprawę koncentracji,
- poprawę wydolności fizycznej,
- sprawniejszą regenerację tkanek,
- regulację ciśnienia tętniczego,
- redukcję masy ciała,
- poprawę ostrości widzenia,
- ustępowanie obrzęków i zaparć,
- poprawę elastyczności i odżywienia skóry,
- zmniejszenie dolegliwości bólowych,
- eliminacja toksyn z organizmu.

Warto pamiętać o surowych owocach i warzywach. Składają się w 85 - 98% z wody wypełnionej składnikami odżywczymi, witaminami i przeciwutleniaczami. Woda zawarta w warzywach i owocach jest otoczona przez cząsteczki, które pomagają jej przedostać się do wnętrza komórek. Nawodnienie organizmu poprawia też aktywność fizyczna. W tkance tłuszczowej znajduje się 10 - 20% wody, w mięśniach i kościach aż 70 - 75%. Im większą mamy masę mięśniową, tym większa szansa na utrzymanie

