



ROsmosis

Wodór molekularny H₂ w leczeniu cukrzycy i otyłości

Stres oksydacyjny jest jedną z istotnych przyczyn wielu chorób, w tym cukrzycy i otyłości. Dowiedzione to zostało w badaniach na myszach. Przez 18 tygodni za pomocą tomografii komputerowej mierzono im ilość tłuszczu w tkankach. W grupie pierwszej myszy piły wodę bez zawartości wodoru. W drugiej i trzeciej piły wodę nasyconą wodorem odpowiednio w 100% i 10%. W początkowej fazie doświadczenia przyrost wagi wszystkich zwierząt był podobny. Jednak w dalszym czasie trwania eksperymentu, myszy z I grupy stopniowo przybierały na wadze, w II i III wzrost masy był znacznie mniejszy. W 18-tym tygodniu myszy, które piły wodę 100% nasyconą wodorem były chudsze, a ich masa znacząco mniejsza niż u myszy, które piły zwykłą wodę. Badanie to pokazało, że wodór stymuluje przemianę energii, co powoduje obniżenie przyrostu ilości tłuszczu w tkankach.

Na zakończenie wykonane zostały biochemiczne badania krwi. Stężenie glukozy i insuliny w osoczu było istotnie mniejsze w grupie, której podawano wodę w pełni nasyconą wodorem. Znacząco mniejsza była ilość triglicerydów, również w grupie, która piła wodę nasyconą wodorem w 10%. Badanie wykazało, że wodór hamuje hiperglikemię i hiperinsulinemię.