

Pij codziennie rano i zobacz, jakie da ci korzyści dla zdrowia!

Różowa sól himalajska

Leczy choroby stawów

Zwalcza bezsenność

Na grzybicę stóp
(Przemywaj stopy solanką)

Na ból gardła

Na przeziębienia

Obniża ciśnienie

Wzmacnia kości

Odtruwa i oczyszcza organizm



Pomocna na problemy z cerą

Oczyszcza układ oddechowy

Zawiera sód
(Jedna łyżeczka soli
himalajskiej zawiera ok.
0,4 g sodu)

Zawiera 84 minerały

Jest czysta i wolna od zanieczyszczeń

Różowa sól himalajska to nie tylko chlorek sodu, którym jest zwykła sól. Oprócz niego zawiera 84 substancje mineralne, elektrolity i pierwiastki, w szczególności takie, jak: jod, magnez, cynk, żelazo i wapń, czyli takie, z których niedoborem często zmaga się nasza populacja.

Naukowcy twierdzą, że picie zawiesiny wody z solą przynosi wiele korzyści dla zdrowia. Zarówno woda, jak i sól, są niezbędne do życia. Korzyści płynące z picia zawiesiny soli z wodą są następujące:

1. Dostarcza organizmowi odpowiednią dawkę minerałów, elektrolitów i pierwiastków oraz utrzymuje nawodnienie na odpowiednim poziomie.

Cały czas jesteśmy zachęcani do picia dużych ilości wody i jak najbardziej jest to dobra teza. Nie będziemy tu teraz przytaczać korzyści płynących z jej picia. Skupmy się na samej zawieszynie soli z wodą. Nasz organizm potrzebuje odpowiedniego stężenia minerałów i elektrolitów do prawidłowego funkcjonowania. Tak przygotowany płyn i wypity rano zapewni organizmowi odpowiednie nawodnienie i funkcjonowanie dzięki dużej ilości substancji znajdującej się w soli naturalnej.

2. Poprawia trawienie.

Słony posmak powoduje aktywację ślinianek, które uwalniają amylazę, enzym rozkładający wielocukry (np. skrobię) na cukry proste, które następnie są wchłaniane z przewodu pokarmowego. Jest to pierwszy etap w trawieniu. Słona woda aktywuje w żołądku kwas solny oraz enzym, który trawi białka. W rezultacie wszystko to składa się na poprawę trawienia.

3. Poprawia jakość snu.

Bogactwo minerałów znajdujące się w naturalnej soli ma uspakajający wpływ na układ nerwowy. Sól powoduje zmniejszenie ilości hormonów, takich jak kortyzol czy adrenalina odpowiedzialnych za stres.

4. Pomaga utrzymać cerę w dobrej kondycji.

Chrom wspomaga walkę z trądzikiem i redukuje zakażenia skóry.

Cynk pomaga w gojeniu tkanek i zapobieganiu blizną. Reguluje aktywność gruczołów łojowych. Wspomaga też układ odpornościowy.

Jod pomaga w leczeniu infekcji skóry poprzez zwiększenie zużycia tlenu i tempa metabolizmu skóry.

Siarka brak tego pierwiastka może spowodować wysuszenie skóry głowy, wysypkę, egzemę oraz trądzik.

Przygotowanie zawiesiny soli z wodą:

- na 1 litr wody używamy ¼ łyżki stołowej soli himalajskiej (najlepiej sól rozpuścić w letniej wodzie i pozostawić na 24 h),
- spożywać rano 30 minut przed posiłkiem przez 7 dni,
- pamiętaj, aby podczas stosowania kuracji solnej pić minimum 1,5 - 2 l czystej wody na dobę.