



Woda alkaliczna - pytania i odpowiedzi

ROsmosis

P: Kto powinien pić wodę alkaliczną?

Odp.: Ludzie, zwierzęta domowe i hodowlane.

P: Kiedy zacznę zauważać korzyści zdrowotne?

Odp.: To zależy od danej osoby. Możesz zacząć zauważać korzyści w ciągu zaledwie jednego dnia lub w ciągu kilku tygodni.

P: Czy pH organizmu może za bardzo zwiększyć się w wyniku picia wody alkalicznej?

Odp.: Są osoby, które piją codziennie nawet od 4 do 8 litrów i ich organizmy nie stały się za bardzo alkaliczne i są zdrowe. Zawsze powinniśmy pić wodę alkaliczną oraz jeść alkaliczne pokarmy, np. owoce i warzywa.

P: Czy mogę przyjmować leki lub suplementy z wodą alkaliczną?

Odp.: Nie pij Jonizowanej Wody Alkalicznej od 45 minut do 1 godziny przed lub po zażyciu leków lub suplementów diety. Nie pij Jonizowanej Wody Alkalicznej podczas przyjmowania leków lub suplementów witaminowych. Użyj oczyszczonej wody, innego płynu lub źródła wody.

P: Czy jest ktoś, kto nie powinien pić wody alkalicznej?

Odp.: Dzieci w wieku 3 lat i młodsze nie powinny pić Jonizowanej Wody Alkalicznej, zalecamy, aby piły one tylko oczyszczoną wodę z Jonizatora. Dzieci w wieku od 4 lat do 12 lat powinny pić tylko wodę alkaliczną Jonizowaną na poziomie siły 1 (jeden) i poziomie siły 2 (dwa). Dzieci w wieku od 4 do 12 lat nie powinny pić Jonizowanej Wody Alkalicznej na poziomie wytrzymałości 3 (trzy) lub poziomie siły 4 (cztery).

Osoby w podeszłym wieku muszą zacząć od picia bardzo małych ilości z powodu metali ciężkich i toksyn, które nagromadziły się w ich organizmach.

P: Dlaczego niektórzy ludzie mają objawy grypopodobne podczas pierwszego picia Jonizowanej Wody Alkalicznej?

Odp.: Jeśli zaczniesz pić wodę alkaliczną od razu w dużej ilości, nastąpi gwałtowny proces detoksykacji, co wiąże się z bólem głowy i biegunkami. Klastry wody alkalicznej grupują 6 cząsteczek wody, a nie 12, jak w zwykłej. Dzięki temu łatwiej przenika do narządów i wypłukuje toksyny, które gromadziły się w nich latami. Dotyczy to w szczególności osób starszych, które muszą zacząć pić wodę alkaliczną od bardzo małych ilości.