



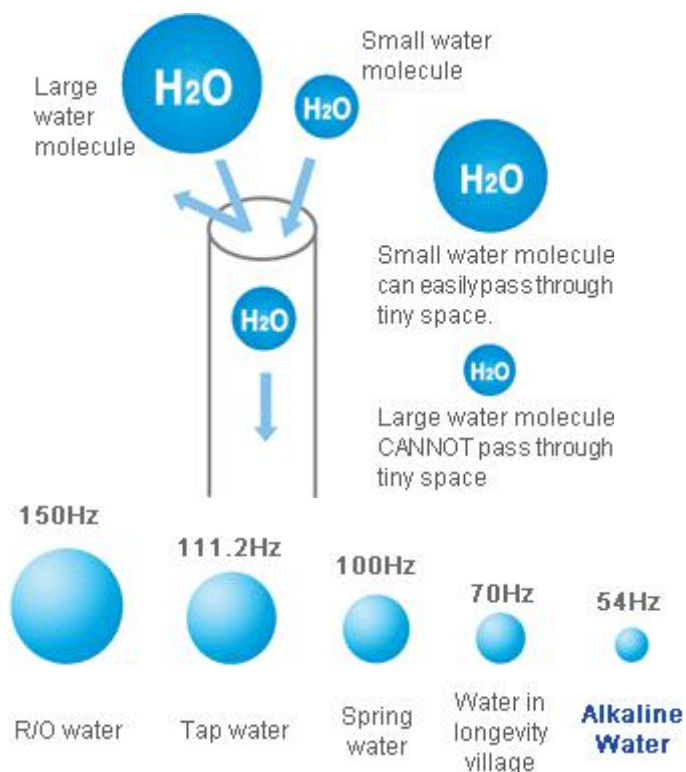
Jak działa woda alkaliczna?

ROsmosis

Krew składa się w 90% z wody. Jej optymalny odczyn pH jest lekko zasadowy. Co się dzieje, gdy dostarczamy organizmowi pożywienie o odczynie kwaśnym? Ciało robi wtedy dwie rzeczy. Po pierwsze, czerpie z alkalicznych rezerw przechowywanych w naszym organizmie, czyli pobiera z różnych jego części pierwiastki mające odczyn zasadowy. Najłatwiej jest je pozyskać z kości. To zwykle prowadzi do osteoporozy i ich złamań. Drugim sposobem jest odkładanie w organizmie kwaśnych substancji. Najczęściej są one magazynowane w tłuszczach. Picie alkalicznej, zjonizowanej wody jest najszybszym i najskuteczniejszym sposobem alkaliczowania naszego organizmu.

Wynik pomiaru MMR (Hz)

Woda alkaliczna ma mniejsze struktury molekularne, które łatwo wnikają i szybko wchłaniają się do komórek.



Badanie odczynu pH

Napełniliśmy każdy z dwóch pojemników normalną wodą i wodą zjonizowaną. Do każdej z nich upuszczono 5 kropli wskaźnika wskazującego odczyn pH. Im woda ma kolor bardziej fioletowy, tym ma odczyn bardziej alkaliczny. Im jest bardziej czerwona lub żółta, tym ma bardziej kwaśny.



Eksperyment z zieloną herbatą

Smak zielonej herbaty wykonanej z wody zjonizowanej jest delikatniejszy i jest ona bardziej aromatyczna. Jej kolor też jest bardziej intensywny. Z lewej strony jest herbata przygotowana na zwykłej wodzie, po prawej ze zjonizowanej.



Eksperyment z mięsem

Tłuszcz w zwykłej wodzie nie rozpuszcza się. Jednak gdy zamoczymy kawałek mięsa w wodzie zjonizowanej przez 30 minut, tłuszcz się w niej rozpuści.



Gotowanie z użyciem wody alkalicznej zdecydowanie poprawia smak warzyw, ryżu, makaronów, zup i herbat. Woda alkaliczna o pH 10 lub więcej jest świetna do

dokładnego mycia owoców i warzyw w celu usunięcia szkodliwych bakterii i pestycydów. Bardzo dobrze usuwa się nią plamy po kawie, oleju, trawie i inne.

Parametry najlepszej wody do picia:

- TDS = 10 do 60 ppm,
- Mikrocząsteczkowa struktura wody (4-6 cząsteczek),
 - pH = 7,2 (lekko alkaliczne),
 - ORP = 0 do -500,
 - rH2 = 0 – 28,
- Rozpuszczony wodór = do 1,6 ppm.