



Co może jeszcze zrobić dla Ciebie woda bogata w wodór?

ROsmosis

Zmniejsza stany zapalne niezależnie od ich przyczyny

Badania pokazują, że woda bogata w wodór zmniejsza stany zapalne u zwierząt. Zapalenie jest przyczyną wielu chorób u dorosłych i dzieci. Najgorsze w przypadku przewlekłego stanu zapalnego jest to, że trudno jest znaleźć jego przyczynę. Nadmierna waga, złe odżywianie, stres, narażenie na chemikalia i toksyny, brak ruchu, palenie tytoniu i alkohol są czynnikami wpływającymi na powstawanie długotrwałego stanu zapalnego. Woda bogata w wodór może pomóc w zmniejszeniu stanu zapalnego niezależnie od jego przyczyny.

Woda bogata w wodór przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania mózgu i poprawia nastrój

Udowodniono, że woda bogata w wodór wzmacnia i stymuluje wzrost komórek w mózgu. Z tego powodu jej picie jest obiecującym sposobem na leczenie zaburzeń neurologicznych, takich jak choroba Alzheimera lub demencja.

Oprócz poważnych chorób psychicznych, które rozwijają się w wyniku starzenia, woda z wodorem może pomóc w zaburzeniach psychicznych, takich jak lęk i depresja. Stosowanie leków przeciwdepresyjnych u dorosłych zwiększa degenerację komórek mózgowych. Natomiast woda zawierająca wodór nie wywołuje efektów ubocznych.

Zapobieganie rakowi i zmniejszenie efektów ubocznych chemioterapii

Wodór jest silnym przeciwutleniaczem. Wykazano, że zmniejsza wzrost guzów nowotworowych. Rak powstaje bowiem często na skutek długotrwałego stresu oksydacyjnego. Osobom poddanym chemioterapii woda bogata w wodór może pomóc w zmniejszeniu jej skutków ubocznych. Zwiększony apetyt, wzrost masy ciała, zmniejszenie zatrucia narządów wewnętrznych, to tylko niektóre z korzyści długiego spożywania wody wodorowej przez osoby poddane chemioterapii.

Zmniejszenie bólu

Woda bogata w wodór może pełnić funkcję środka przeciwbólowego. Pomaga rozluźnić system nerwowy. W jednym z badań stwierdzono zmniejszenie bólu nerwów u pacjentów.

Antybakteryjne i antywirusowe

Woda wodorowa działa jak silny środek przeciwbakteryjny i przeciwwirusowy. Pomaga zmniejszyć zagłębienia przyzębia i zapalenie dziąseł, które jest wywoływane przez bakterie istniejące w jamie ustnej.

Ochrona i pielęgnacja skóry

Skóra jest narażona na kontakt z reaktywnymi formami tlenu, zanieczyszczeniami, promieniowaniem ultrafioletowym i innymi czynnikami wpływającymi na jej kondycję. Wodór molekularny działa jak przeciwutleniacz, redukuje uszkodzenia oksydacyjne skóry i niweluje stan zapalny. Pomaga spowolnić proces starzenia skóry i przywrócić jej młodszy, zdrowszy wygląd. Badania pokazują, że kąpiel w wodzie z wodorem wpływa na zmniejszenie zmarszczek skóry i poprawia jej elastyczność. Wodór przyczynia się do syntezy kolagenu typu 1 i pomaga w łuszczycy i innych przy zmianach skórnych.