



MOJA WODA ŻYCIA

## Michał Tombak na temat natury energetycznej ludzkiego organizmu



Moje doświadczenie pozwala mi uważać, że wszystko, co związane jest z chorobą i zdrowiem w ostatecznym rezultacie zależy od zapewnienia energii narządom naszego ciała. Jeśli w układzie energetycznym człowieka, który łączy niewidzialnymi powiązaniem wszystkie wewnętrzne narządy, wystąpią usterki, to doprowadzi to do choroby. Starożytny japoński lekarz Kan Funajana w swojej książce *Zarys medycyny* pisał: „Człowiek jest istotą, w której duch i ciało zlewają się w jedną całość. Dlatego nie jest możliwe wyleczenie ciała bez uwzględnienia stanu duszy i na odwrót.” Wiemy już, że aby doprowadzić ciało do porządku, trzeba je regularnie oczyszczać, prawidłowo odżywiać, hartować wodą, powietrzem, światłem słonecznym, ruchem. Kiedy mówimy o duszy, to powinniśmy mieć na myśli układ bioenergetyczny człowieka. Nasza świadomość, uczucia, pamięć to niewidzialna energia, o właściwościach której wiemy bardzo niewiele. Żeby regulować procesy psychiczne trzeba wiedzieć, na jakich zasadach one działają, a to właśnie jest bioenergetyka. Chcę zaznaczyć, że współczesna psychologia obejmuje tylko nieznaczną część procesów bioenergetycznych zachodzących w organizmie. Co zaś dotyczy medycyny, to widzi ona tylko niewielki związek między naszym ciałem i duszą, kierując swoją uwagę przeważnie na leczenie ciała.

Obecnie współczesna medycyna tak skrupulatnie dzieli człowieka na fragmenty, z których składa się nasz organizm, że jako jednolita całość przestał on istnieć. Jestem głęboko przekonany, że dopóki do funkcjonowania naszego organizmu medycyna będzie podchodzić z podobnych pozycji, choroby na zawsze pozostaną przewlekłymi (nieuleczalnymi). Poszukiwania doskonalszych metod walki ze skutkami chorób tak naprawdę nie zwrócą utraconego zdrowia. Medycyna szuka odpowiedzi na pytanie, jak skuteczniej i bezboleśniej usunąć

ten czy inny narząd, stosując przy tym nowe metody i doskonalszą aparaturę. Według ostatnich badań naukowych udowodniono, że organizm człowieka jest jednym wielkim energetycznym systemem, którego wszystkie komórki i organy, są między sobą ściśle powiązane. Każdy z nas posiada trzy rodzaje energii. 1. Energię fizyczną pobieramy z pokarmu. 2. Energię astralną dziedziczymy od rodziców. 3. Energię mentalną otrzymujemy z kosmosu. Te trzy rodzaje energii tworzą wokół naszego ciała biologiczną obwódkę - aurę, która określa fizyczny i psychiczny stan człowieka.

Najważniejsze, co powinni wiedzieć wszyscy, a szczególnie ci, którzy postanowili odzyskać utracone zdrowie, to to, że nasz organizm jest jednolitym systemem, na który należy zawsze oddziaływać kompleksowo (na duszę i ciało). Tylko przy takim podejściu można osiągnąć żądane rezultaty. Tylko ten może być zdrowy, kto troszczy się o swoją duchową i fizyczną doskonałość. I jeszcze jeden moment, na który chcę zwrócić uwagę – niszczyć swoje zdrowie zaczynamy (z wielu powodów) od wczesnego dzieciństwa. Dlatego powrót do zdrowia nie może być natychmiastowy. Żeby pozbyć się problemów zdrowotnych, niekiedy należy pracować nad sobą 2 - 3 lata. A potem trzeba tylko podtrzymywać porządek w swojej głowie i swoim ciele i do końca życia cieszyć się z prezentu, którym bezinteresownie obdarzyła każdego z nas natura - dobrego zdrowia.

*Michał Tombak – Droga do zdrowia*

